G.S.
S.C. ARGENTIA
ESSEBIEMME -COLNAGO - CREBERG
Sede: Largo Olimpia 1 - 20064 Gorgonzola (MI)
Tel. 02. 95109258 recapito fax: 039.2051927
e mail argentiaciclismo@argentiaciclismo.it
FEBBRAIO 2004 - N° 28

U.D.A.C.E.

CSA in-CONI

PROGRAMMA 2004

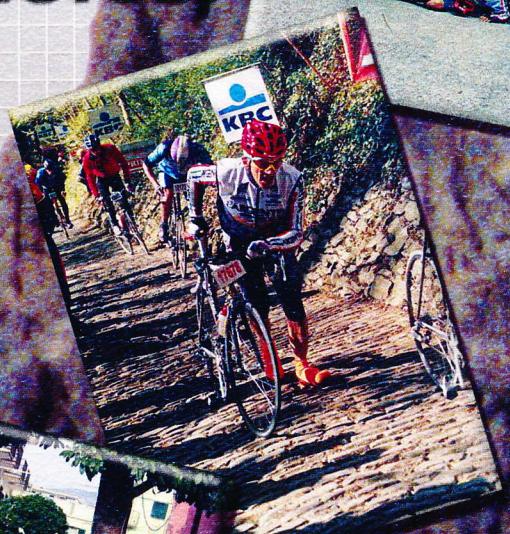




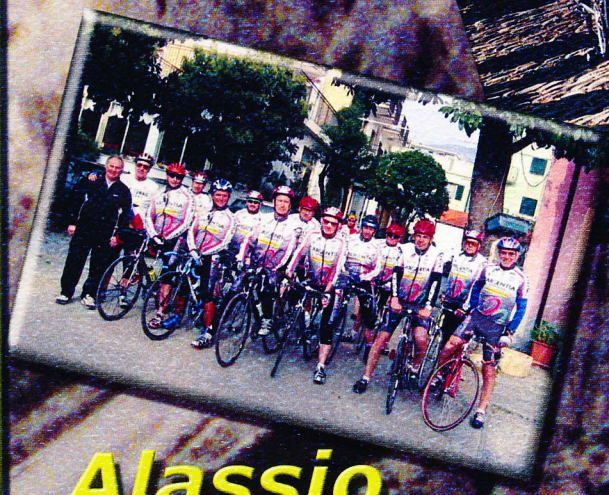
Quartetti

Campioni Gorgonzolesi





Dolomiti



Fiandre

Alassio

Traguardi Prestigiosi

Sirecom
TAPPETI



SIRECOM TAPPETI SRL
VIA TRENTO 2
20060 CASSINA DE' PECCHI MI
TEL: 02-9520631

GRUPPO SPORTIVO
SOCIETÀ CICLISTICA







Direttore responsabile
Angelo Pertusati

Coordinamento, preparazione testi, impaginazione ed elaborazioni computerizzate:
De Marco Rolando
Giovanni Galuppo
Nicolo' Marchica
Walter Gualandris
Il Comitato di redazione
composto dal Consiglio Direttivo

Si ringraziano gli inserzionisti in ordine alfabetico:
ANTARES
AUTOSIMEONE
BARONCHELLI
BICIDEA
COLNAGO
CREBERG
CO&BI
DE MARCO ROLANDO
ERREVI
ESSEBIEMME
FOTO OTTICA ROSSI
GROTTO SANDRO
HOTEL AIDA (Alassio)
MAMPRIN
NAVA
SIRECOM
SPUMADOR
WINTERTHUR

Un grazie per la collaborazione annuale:
Fed. U.D.A.C.E. C.S.A. in
(Comitato Prov. Milano)
COECO F.LLI VERGANI
COLNAGO - CREBERG - ESSEBIEMME

Stampato in proprio copie 300
copia gratuita riservata ai soli Soci 2004
Presentato e distribuito il 27 febbraio 2004

ARGENTIA

PROGRAMMA ATTIVITÀ STAGIONE 2004

SOMMARIO

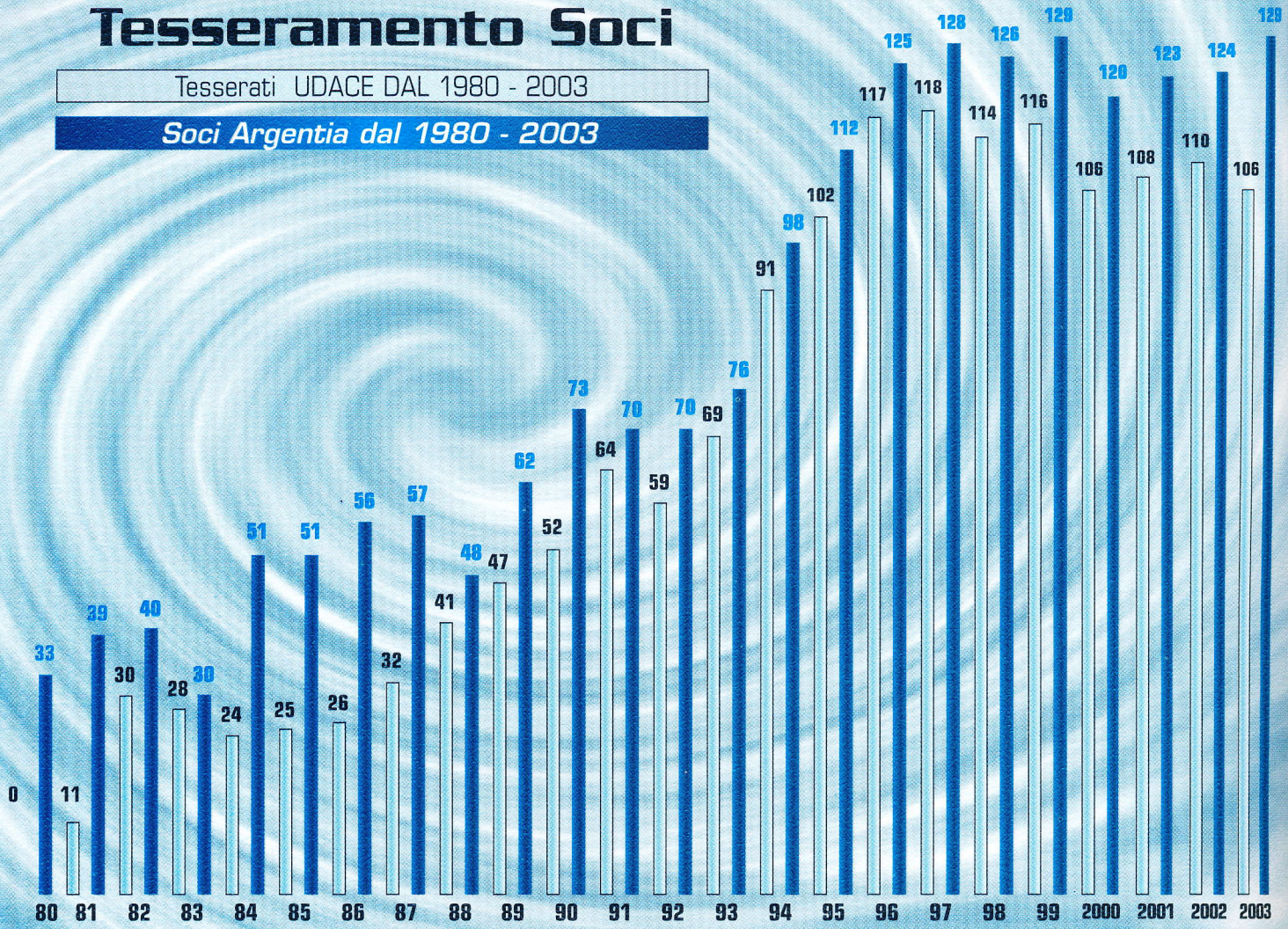
In questo numero parleremo di:

	pag.
TESSERAMENTO SOCI 1980 - 2003	2
L'EDITORIALE DEL PRESIDENTE	3
CALENDARIO SOCIALE 2004	5
CONSIGLIO DIRETTIVO 2004 - 2005	6
REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2004	7
PERCORSI PROGRAMMATI 2004	8
23° GIRO ESTIVO 2004	20
ALBO D'ORO CAMPIONATO SOCIALE	26
CLASSIFICHE CAMPIONATO SOCIALE 2003	27
"FIGNON" DICE LA SUA	28
RUBRICA INFORMATIVA SOCI SUDDIVISA IN FASCE	30
CAMPIONATO SERVIZI 2003	32

Tesseramento Soci

Tesserati UDACE DAL 1980 - 2003

Soci Argentia dal 1980 - 2003



MCTC Aut. n°19 del 2 luglio 1997

Autorizzato FIAT

Aldo Lavazza (BG)

Arrivano le OCCASIONI aziendali e semestrali

In 30 anni di esperienza abbiamo garantito in ogni occasione qualità e servizio.

Oggi, una novità confermerà quanto fino ad oggi vi abbiamo offerto: le **auto aziendali** e **semestrali**



...di ogni tipo!



- Revisioni DEKRAITALIA
- Carrozzeria
- Officina
- Gommista
- Elettrauto
- Vendita

FINANZIAMENTO AGEVOLATO

AUTOSIMEONE

TUTTO PER TUTTE LE AUTO

GORGONZOLA
Via del Parco, ang. via Rafredo

Tel. 02 **951.34.85 - 951.32.70**

Quando decidi, siamo a Tua disposizione!

Cari Amici,



ecco a Voi il nuovo " Programma " delle nostre attività per il 2004! E' diventata ormai una consuetudine presentarlo ai primi mesi dell'anno, prima cioè di dare inizio all'attività ciclistica vera e propria in modo serio e continuativo. Diciamo che è il documento ufficiale della Società, il vademecum che viene offerto a tutti i Soci e che illustra tutto quanto è stato previsto dalla nostra organizzazione per il 2004.
La formula è più o meno sempre la stessa, perché è stata da tempo collaudata e ha dato buoni frutti e soddisfazioni: uscite domenicali, Campionato Sociale, Felice Gimondi, Alassio, Fiandre, Dolomiti oltre a tutte quelle informazioni che servono a chi vive nell'Argentia.
Devo dire che la partecipazione alle attività del 2003 è stata buona e auspico che sia ancora maggiore per questo nuovo anno.
Rivolgo pertanto un caloroso invito ai Soci a voler partecipare sempre numerosi a tutti gli appuntamenti previsti. La Vostra presenza aiuta la nostra organizzazione a fare sempre meglio ed è di sprone per il raggiungimento di sempre più ambiti traguardi.
Permettetemi ora di rivolgere un appello a tutti Voi che mi state seguendo: ho già avuto molte occasioni di parlarVi della questione "comportamentale" dei ciclisti amatoriali sia da queste pagine, sia nei discorsi fatti in occasione delle assemblee annuali: cercate di comportarVi sempre bene, ricordandoVi che:

- *quando prendete la bicicletta la Domenica mattina, andate ad un incontro con "amici".*
- *quando Vi fermate ai semafori, siete persone civili.*
- *quando aspettate chi si attarda, siete un punto di riferimento per chi è in difficoltà.*
- *quando pensate di essere "forti", c'è sempre qualcuno più forte di Voi.*
- *quando avete a disposizione un motorino, non dovete competere con cilindrate superiori.*
- *quando pedalate " insieme " siete un colore unico, l'ARGENTIA.*

e così via... ci sarebbero ancora molti esempi da citare per risolvere la questione comportamentale, ma non voglio tediarVi più di tanto. Il mio appuntamento con Voi sarà all'assemblea di fine anno, quando si tireranno le somme di quanto fatto.
Spero proprio che quanto detto si avveri, rendendo tutti più felici ed orgogliosi di appartenere all'Argentia.
Un nuovo anno quindi ci attende, un anno che mi auguro pieno di soddisfazioni per tutti e che chiuderà quel quarto di secolo iniziato nel lontano 1980 nel nome dell'Argentia! Infatti l'anno prossimo festeggeremo il 25° Anniversario della nostra gloriosa Società! Pensiamo già da ora a questo evento nel nome della più schietta amicizia.

Cordialmente
Angelo Pertusati

Hotel Aida



ARGENTIA
e
AIDA
nel 2003
hanno festeggiato
il 10° anno
"insieme"











Nel cuore della cittadina rivierasca, in un'oasi di verde, il complesso turistico offre ai Gentili Ospiti una vacanza all'insegna della tranqillità e dello sport.
L'albergo dispone di: camere con servizi privati con vasca/doccia, telefono diretto, tv sat, tele+, minibar, balcone, ampi spazi comuni, sala meeting, parcheggio privato, rimessaggio biciclette.
Rinomata cucina con colazione a buffet ed ampio menù a scelta con buffet di antipasti ed insalate.
Per ulteriori informazioni Vi preghiamo di contattare il ricevimento o la direzione.

Hotel Aida
Riviera dei Fiori - Alassio
Tel. 0182.644.085 Fax 0182.640.772 - www.hotelaida.it

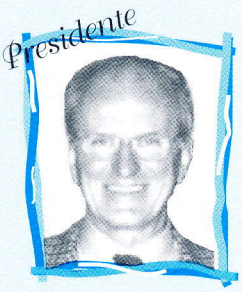
CALENDARIO SOCIALE ARGENTIA
STAGIONE 2004

27 FEBBRAIO	PRESENTAZIONE UFFICIALE PROGRAMMA ARGENTIA
29 FEBBRAIO	APERTURA STAGIONE CON PERCORSI PROGRAMMATI
7 MARZO	USCITA UFFICIALE FOTO E BENEDIZIONE Punti 50 per il Campionato Sociale Argentia
13-21 MARZO	SETTIMANA CICLISTICA "RIVIERA DEI FIORI" Località Alassio (SV) - Hotel Aida^{+++}
2-3-4 APRILE	Gran Fondo Internazionale "GIRO DELLE FIANDRE" Località Belgio
2 MAGGIO	1ª PROVA CAMPIONATO SOCIALE - GARA IN CIRCUITO Località Gorgonzola (MI) circuito cittadino di km.5,00 1 giro cicloturistico e 9 agonistici per un totale di 50 km.
9 MAGGIO	Gran Fondo Internazionale "FELICE GIMONDI" Località Bergamo.
23 MAGGIO	CRONOMETRO A QUARTETTI Località Gorgonzola (MI) circuito cittadino per un totale di km.14,200 Punti 50 per il Campionato Sociale Argentia
13 GIUGNO	2ª PROVA CAMPIONATO SOCIALE - GARA IN SALITA Sant'Omobono - Costa Imagna (BG) km. 9,500 (alt. 1024)
25-28 GIUGNO	23° GIRO ESTIVO "DOLOMITI 2004" Località Merano (Bz)
12 SETTEMBRE	3ª PROVA CAMPIONATO SOCIALE - CRONOMETRO INDIVIDUALE Località Gorgonzola (MI) circuito cittadino da ripetersi 3 volte per un totale di km. 12,600
3 OTTOBRE	15° TROFEO Città di GORGONZOLA Valevole per il Campionato Gorgonzolese 2004
14 NOVEMBRE	PRANZO SOCIALE DI FINE STAGIONE Premiazioni Campionato Sociale Argentia 2004

Consiglio Direttivo Argentia

In carica per il biennio 2004 - 2005

UFFICIO SEGRETERIA



Presidente

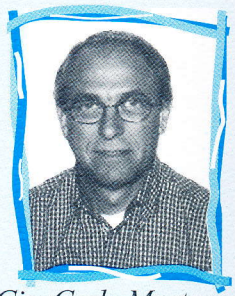
Angelo Pertusati
tel. 02.9511765



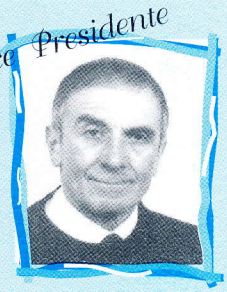
Paolo Pazzi
tel. 039.2051927



Armando Mainardi
tel. 02.9248876



GianCarlo Mantegazza
tel. 02.95303333



Vice Presidente

Giovanni Pazzi
tel. 02.95302155



Natalino Cavallaro
Magazziniere
tel. 02.95302331



Fabrizio Angelucci
Sindaco
tel. 02.95357878



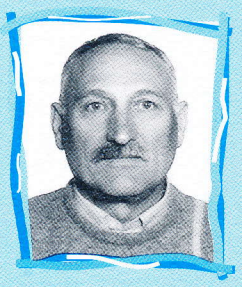
Luigi Barzaghi
Cassiere
tel. 02.9515674

COMMISSIONE TECNICA



Responsabile

Emilio Zacchetti
tel. 02.92108379



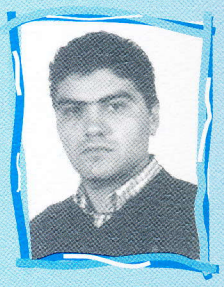
Passera Luigi
tel. 02.9510063



Walter Dossi
tel. 02.9513581



Rolando De Marco
tel. 039.6820035



Gianfranco Vigorelli
tel. 02.92150038

INCARICHI SPECIALI ATTRIBUITI DAL CONSIGLIO DIRETTIVO

Operatore Internet



Nicolò Marchica
marchnik@tiscali.it
tel. 02.953.01.726

Gestione Team Ristoro



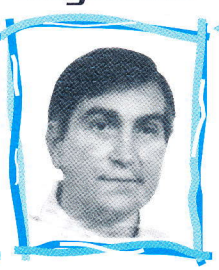
Responsabile

Ghizzoni Walter
tel. 02.95.164.55

Ghidotti Angelo
tel. 02.951.44.23

Claudio Togliani
tel. 02.951.51.98

Assistenza Magazzino



Luigi Bielli
tel. 02.951.16.19

Direttori di Corsa



Luigi Cereda
tel. 035.494.52.58

Giacomo Dorigato
tel. 02.95.11.820

Fanno parte del coordinamento UDACE presso la ns. Sede (con ritrovo il giovedì sera dalle ore 21,00 alle 23,00) i seguenti Soci Consiglieri:
MANTEGAZZA G.CARLO - PAZZI GIOVANNI
CAVALLARO NATALINO - ZACCHETTI EMILIO
MAINARDI ARMANDO - CASTELLI GIORGIO

Pubblic relation: **GIANCARLO MANTEGAZZA**

Rappresentanti Comunali:
GIOVANNI PAZZI - WALTER DOSSI

REGOLAMENTO CAMPIONATO SOCIALE 2004

G.S. Società Ciclistica Argentia

-A- FASCIE DI ETA'

- **a1**- Sono quattro e sono così suddivise: 1° **da 18 anni a 39** (1986 - 1965) 2° **da 40 anni a 47** (1964 - 1957) 3° **da 48 anni a 55** (1956 - 1949) 4° **da 56 anni in poi**(1948 - 1900)

-B- CAMPIONI SOCIALI 2004

- **b1**- I Campioni Sociali 2004 saranno quattro, uno per rispettiva fascia di età. Le premiazioni si effettueranno durante il Pranzo Sociale di fine stagione, assegnando ai quattro Campioni Sociali di ogni rispettiva fascia, la maglia di Campione Sociale Argentia 2004.

-C- ASSEGNAZIONE PUNTEGGIO

- **c1**- Il punteggio sarà assegnato per fasce di età e nel seguente modo:
  1° classificato punti 100 - 2° punti 80 - 3° punti 70 - 4° punti 60 - 5° punti 50 - 6° punti 40 - 7° punti 30 - 8° punti 26 - 9° punti 22 - 10° punti 19 - 11° punti 16 - 12° punti 13 - 13° punti 10 - 14° punti 8 - 15° punti 6 - 16° punti 5 - 17° punti 4 - 17°punti 3 19° punti 2 - 20° punti 1
- **c2**- Punteggio complementare per le sole Gare Sociali Argentia 2004.
  Sarà assegnato un punteggio complementare in funzione del piazzamento ottenuto in classifica generale, nelle Gare Sociali Argentia 2004.
  - Esempio: 50 punti d'assegnazione in tutte le Gare. Nel seguente modo: al 1° Classificato assoluto punti 50 da sommare a quelli della propria fascia di età; al 2° classificato punti 49, così via a scalare fino al 50° piazzato, che prenderà 1 punto.

  Il punteggio complementare sarà valido per le seguenti gare:
  - 2 Maggio: Gara in Circuito -13 Giugno: Gara in Salita -12 Settembre: Cronometro Individuale.
- **c3**- ***"Bonus" di partecipazione alle Gare Ufficiali ARGENTIA.***
  Sarà assegnato inoltre un bonus di +50 punti per gara, ai Soci partecipanti alle seguenti Gare di Campionato Sociale 2004: Cronometro Individuale, Gara in Salita e Gara in Circuito.
- **c4**- ***"Bonus" di partecipazione alle Manifestazioni ufficiali ARGENTIA.***
  Alle manifestazioni sociali proposte dall'Argentia, saranno inoltre assegnati dei punteggi, come di seguito specificato:
  +50 punti di presenza a tutti i Soci che parteciperanno alla " Fotografia" del giorno 7 Marzo 2004 con o senza bici, anche in caso di maltempo, purché presenti.
  +50 punti di presenza a tutti i Soci che parteciperanno alla " Cronometro a Quartetti" del 23 Maggio 2004.

-D- GARE AGONISTICHE

-**d1**- Per partecipare alle prove "Agonistiche" del Campionato Sociale 2004, sarà obbligatorio l'uso del **casco integrale** e del **tesserino UDACE con abilitazione all'Agonismo**. Unico mezzo meccanico ammesso per partecipare alle Prove di Campionato Sociale 2004 sarà la Bici da Corsa, omologata dalla Federazione Ciclistica. Per le Gare di Campionato Sociale, si dovrà effettuare la pre-iscrizione presso la Commissione Tecnica, **entro e non oltre le ore 22,30** del venerdì che precede la gara, versando la quota d'iscrizione pari a Euro 3,00. Chi non rispetterà tale regola, sarà escluso automaticamente dalla competizione. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

- **d2**- ***Sospensione o rinvio di una Gara Sociale*** :
  Le Gare saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo. L'eventuale sospensione della gara, sarà possibile, solo nel caso le condizioni meteorologiche saranno "VERAMENTE PROIBITIVE", (grandine, neve, acquazzone di forte intensità).
  La decisione di rinvio o sospensione della gara stessa é **a giudizio insindacabile** dei componenti della Commissione Tecnica.
  La Commissione Tecnica si riserverà di assegnare un eventuale punteggio a tutti i ciclisti presenti al momento della sospensione a sua discrezione.

-*d3*- ***Rinvio, annullamento di una Gara Sociale per cause di forza maggiore*** :
In caso di rinvio o di annullamento di una Gara del Programma Sociale per cause di forza maggiore, (tipo interruzione di una strada, revoca di un permesso, ecc.) la Commissione Tecnica si riserva la facoltà di rinviare tale gara in data da destinarsi, oppure eliminarla dal Programma Sociale, neutralizzandola.

E- DISPOSIZIONI TECNICHE

-e1- ***Cronometro Individuale***
In caso di foratura nella prova a Cronometro individuale del 12-Settembre-2004, il Socio potrà rifare la prova al termine di tutte le partenze in programma.

-*e2*- ***Cronometro a Quartetti***
Per la Cronometro a Quartetti, vige il regolamento "speciale" definito dalla Commissione Tecnica Argentia e presentato ai Soci amomento debito.

-*e3*- ***Parità di punteggio classifica finale***
In caso di parità nel punteggio nella classifica finale di Campionato Sociale, varrà il miglior piazzamento effettuato nell' ultima prova di Campionato Sociale 2004, che per questa stagione è la Gara a Cronometro Individuale del 12 Settembre 2004.
La Commissione Tecnica si riserva di escludere dall'ordine di arrivo (e di conseguenza non saranno attribuiti punti) nelle Gare Sociali e nelle Manifestazioni in programma Argentia a tutti coloro che non saranno in regola con la divisa Sociale in vigore come da statuto societario.

-F- GIURIA

.*f1*- Ad ogni prova ci sarà una Giuria, composta da Giudici definiti dalla Commissione Tecnica, che con la stessa potrà prendere decisioni, le quali saranno indiscutibili, insindacabili e irrevocabili.

-G- CAMPIONATO SOCIALE DEI SERVIZI 2004

.*g1*- Durante le prove di Campionato Sociale 2004 e manifestazioni, dove la Società Ciclistica ARGENTIA parteciperà ufficialmente, sarà assegnato un punteggio di 8 punti a Socio, per il servizio effettuato.
Al termine della stagione sarà stilata una classifica, che eleggerà il Campione Sociale 2004 relativo ai Servizi. La premiazione,(con premi a sorpresa), sarà effettuata al Pranzo Sociale di fine stagione. I primi cinque classificati in classifica generale, avranno inoltre diritto ad avere gratuitamente, la tessera di Socio UDACE per l'anno 2005.

L'iscrizione alla G.S. Società Ciclistica Argentia, comporta in automatico l'approvazione del presente regolamento. Eventuali suggerimenti per la prossima edizione, dovranno essere inoltrati per iscritto, alla Commissione Tecnica.

La Commissione Tecnica Società Ciclistica ARGENTIA

ARGENTIA							FEBBRAIO							2004
	16 L	17 M	18 M	19 G	20 V	21 S	22 D	23 L	24 M	25 M	26 G	27 V	28 S	29 D
KM														
MEDIA														

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!



USCITE PROGRAMMATE

Partiranno due gruppi con lo stesso percorso a distanza di 5 minuti.

Il primo gruppo più veloce, il secondo leggermente più lento e costante.

E' a disposizione un terzo gruppo con percorsi e velocità inferiori.

A voi la scelta!

Baronchelli

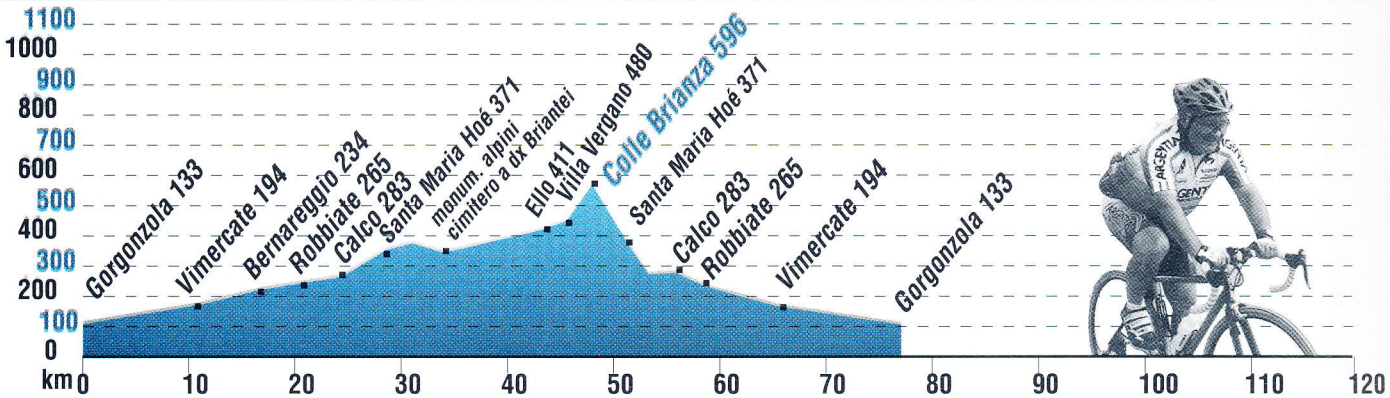
COSTRUZIONE - VENDITA
ED ASSISTENZA -BICICLETTE

ARZAGO d'ADDA
via Adami, 26
Tel. 0363.87.700

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO



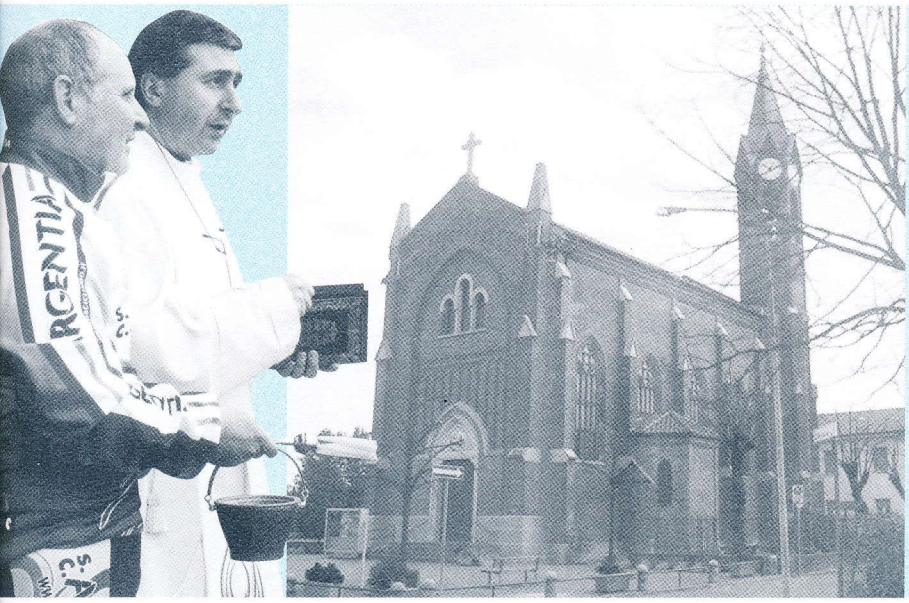
29 FEBBRAIO COLLE BRIANZA KM 77,2



ARGENTIA MARZO 2004

	1 L	2 M	3 M	4 G	5 V	6 S	7 D	8 L	9 M	10 M	11 G	12 V	13 S	14 D	15 L
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!



7 MARZO

FOTO E BENEDIZIONE

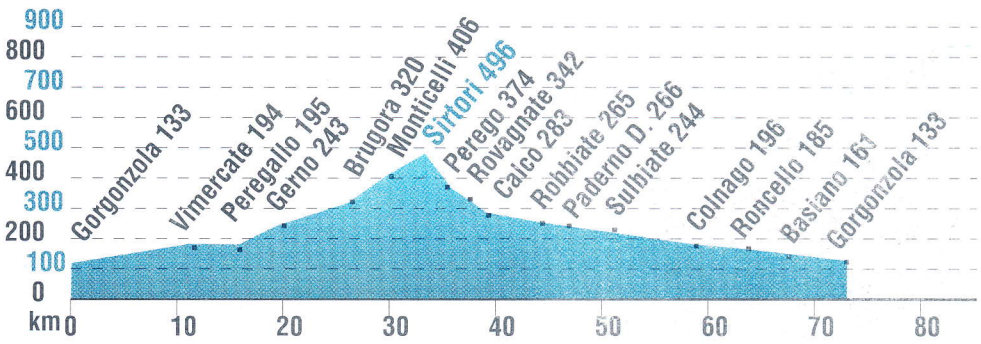
SANTA MARIA MADDALENA
VELASCA DI VIMERCATE

Ritrovo ore 8,15 Partenza ore 8,30

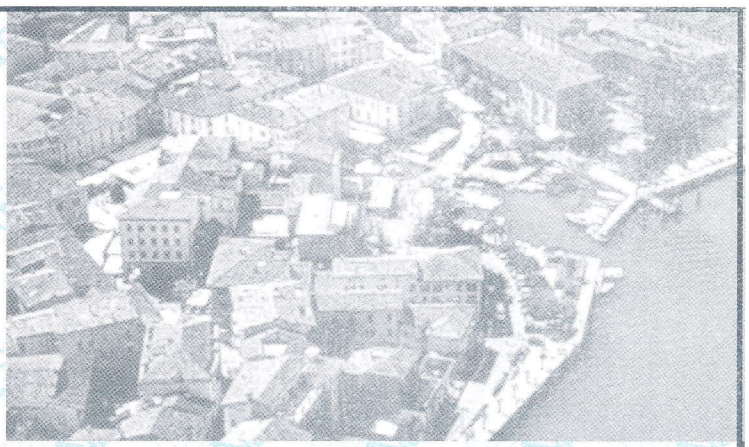
14 MARZO

SIRTORI

KM 73,8



ANTARES
IMPRESA DI PULIZIE



PULISCE TUTTA LA CITTA'

LOCALI PUBBLICI UFFICI EDIFICI
COMUNITÀ OSPEDALI SCUOLE

20066 MELZO (MI) via S. Antonio 27
tel. 02.95.73.79.45 tel. 0373.97.64.95 cell. 0338.240.65.52

ARGENTIA MARZO 2004

	16 M	17 M	18 G	19 V	20 S	21 D	22 L	23 M	24 M	25 G	26 V	27 S	28 D	29 L	30 M	31 M
KM																
MEDIA																

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!



dal 13 al 21 MARZO

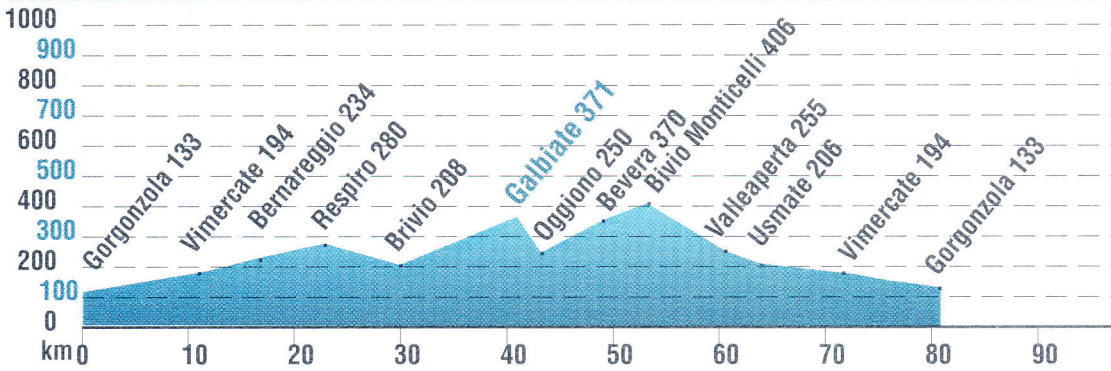
ALASSIO

Riviera dei Fiori

Hotel Aida ***

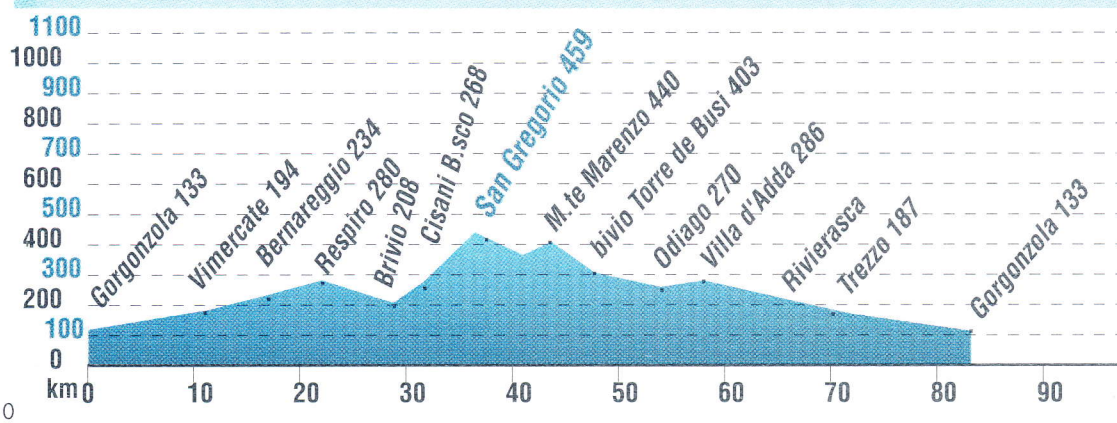


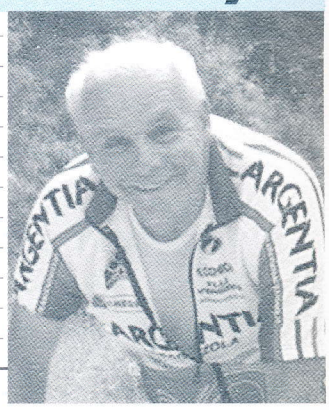
21 MARZO GALBIATE KM 81,0





28 MARZO S.GREGORIO KM 83,0





ARGENTIA — APRILE 2004

	1 G	2 V	3 S	4 D	5 L	6 M	7 M	8 G	9 V	10 S	11 D	12 L	13 M	14 M	15 G
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

2/4 APRILE

Gran Fondo Internazionale Giro delle Fiandre - BELGIO





UNO "STUCCO" – UN "NUVOLATO" – UN "MURO A MANO"

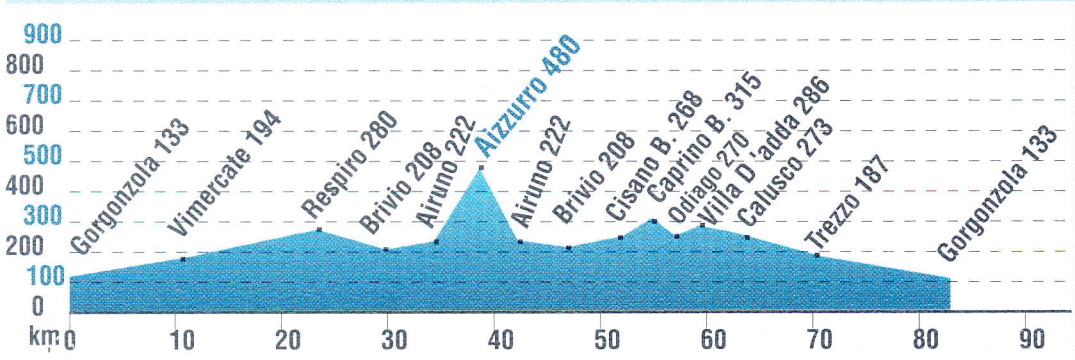
CHIEDETE LE NOVITA' PER LE PARETI DELLA VOSTRA CASA

DE MARCO ROLANDO

IMBIANCATURE-TAPPEZZERIE-VERNICIATURE-
CIELI D'ALGALITE-SPUGNATI-ALPHATONE

Via Piave 20/13 20040 Roncello (MI)
tel.039/6820035 – Cel.0339/4481123

4 APRILE AIZZURRO KM 83,1





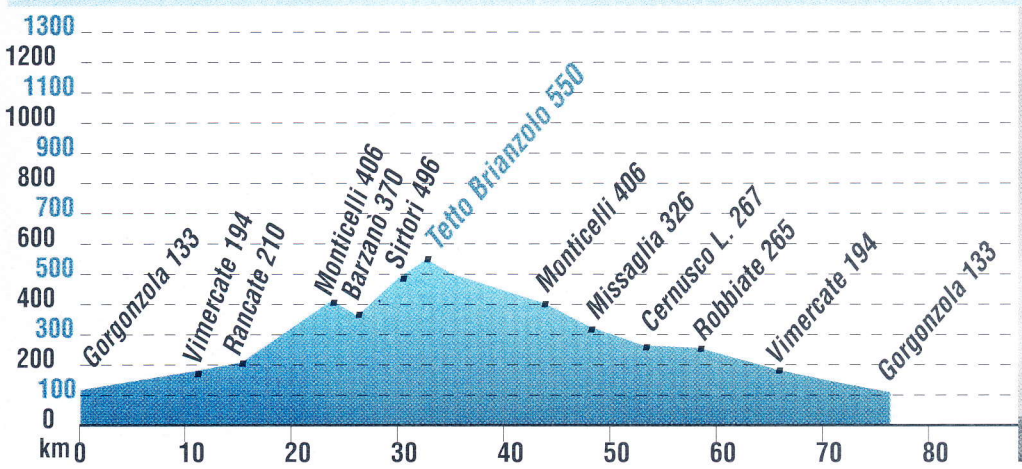
11 APRILE PASQUA LIBERO

ARGENTIA APRILE 2004

	16 V	17 S	18 D	19 L	20 M	21 M	22 G	23 V	24 S	25 D	26 L	27 M	28 M	29 G	30 V	
KM																
MEDIA																

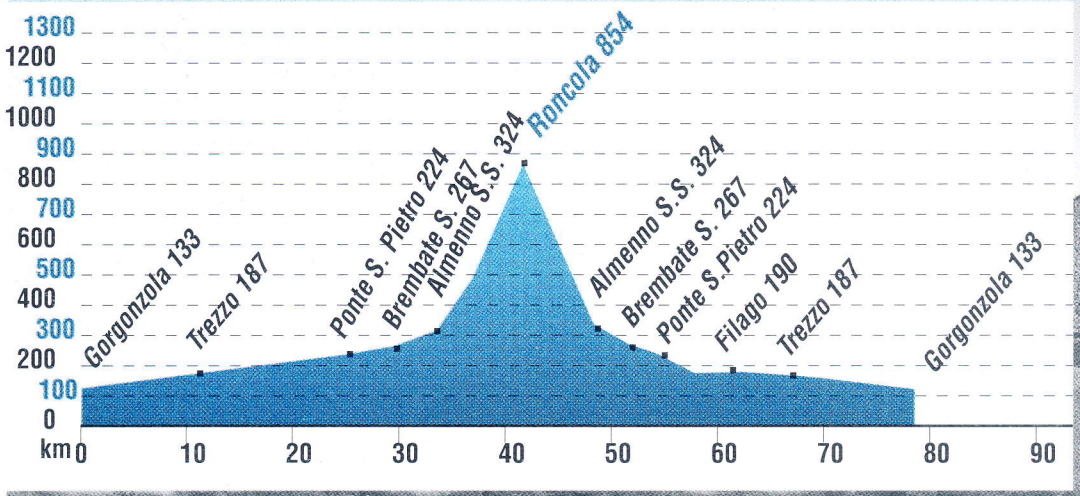
Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

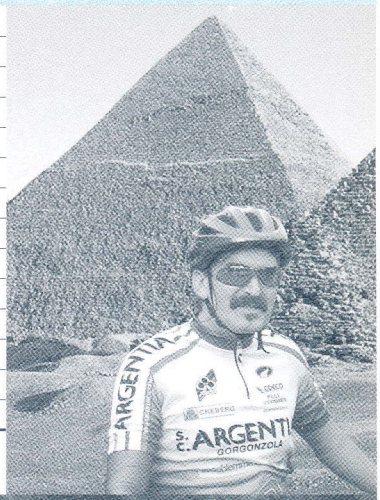
12 APRILE TETTO BRIANZOLO KM 76,7





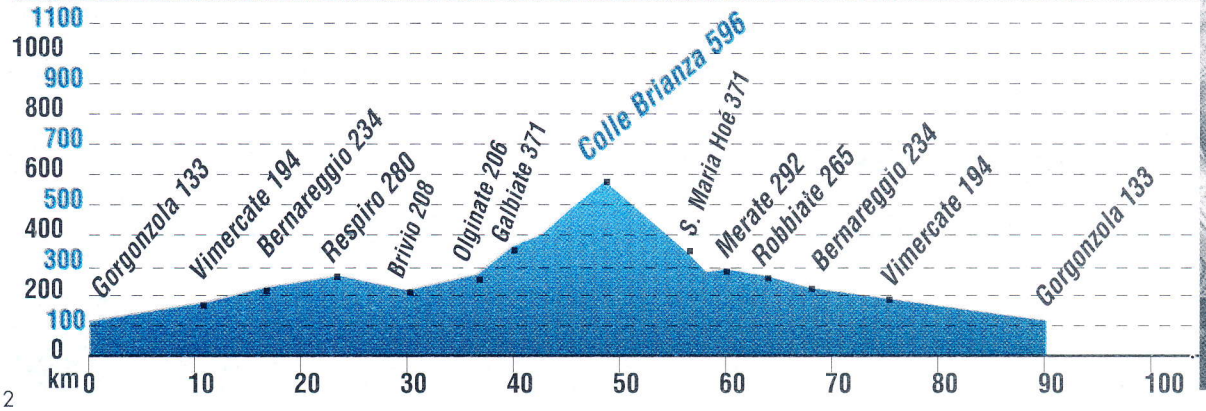
18 APRILE RONCOLA KM 78,6

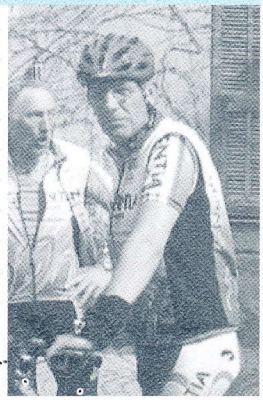






25 APRILE COLLE BRIANZA KM 90,0





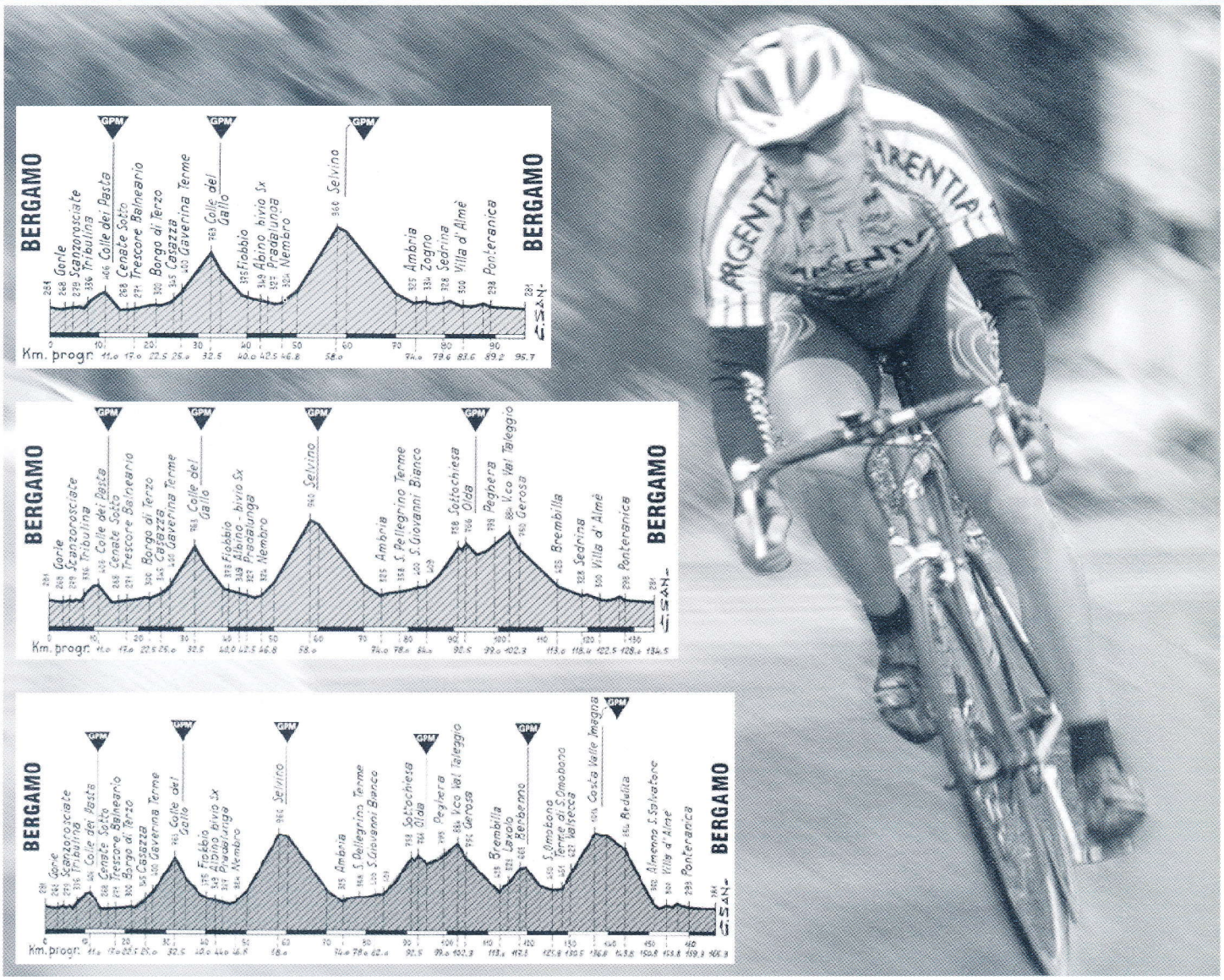
ARGENTIA MAGGIO 2004

	1 S	2 D	3 L	4 M	5 M	6 G	7 V	8 S	9 D	10 L	11 M	12 M	13 G	14 V	15 S
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

2 MAGGIO

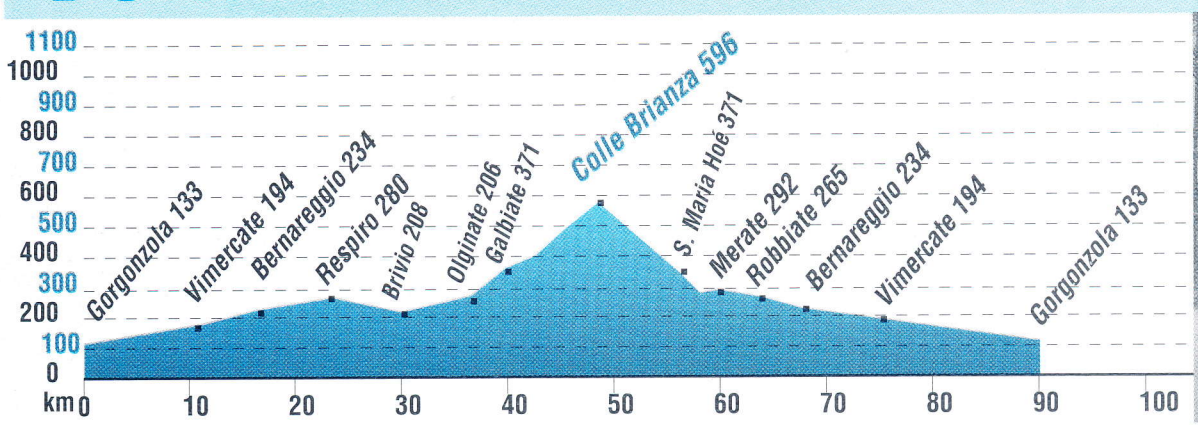
GARA IN CIRCUITO
LOCALITA' GORGONZOLA
1 Giro cicloturistico + 9 agonistici
Tot. Km. 50

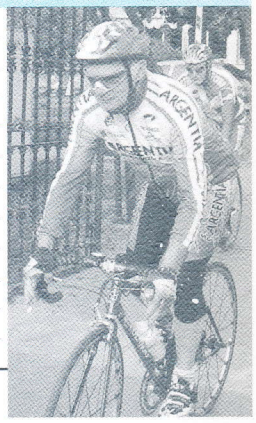


9 MAGGIO Gran Fondo
"FELICE GIMONDI"

Le iscrizioni con la Società
si accetteranno entro e non oltre il 9 Aprile

16 MAGGIO COLLE BRIANZA KM 90,0



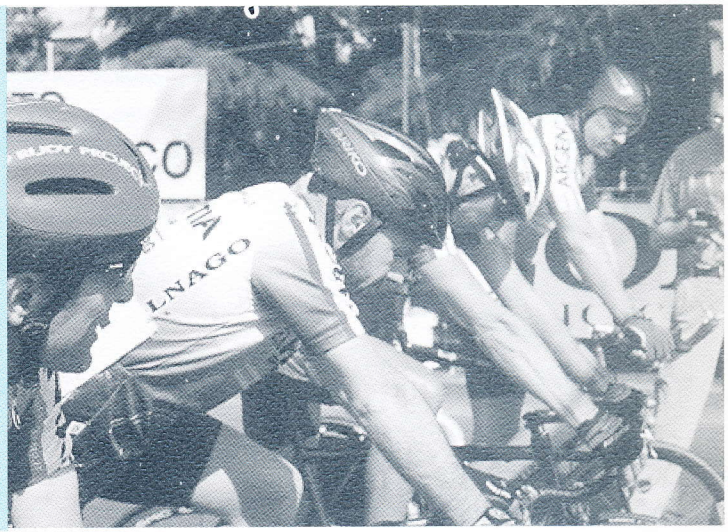


23 MAGGIO

CRONOMETRO A QUARTETTI

LOCALITA' GORGONZOLA

Km. 14,200



CB

CREBERG

ESSEBIEMME tipolitografica di Monzani L. & Guelandris W. S.N.C.

STAMPATI COMMERCIALI

DEPLIANTS

MODULI IN CONTINUO

STAMPE DIGITALI

UN OCCHIO AL FUTURO E AI VOSTRI PROBLEMI GRAFICI

Viale delle Industrie 19 - 20040 Busnago (Mi)
Tel. 039.69.55.06 - Fax 039.65.57.415

E mail per Mac: essebiemme1@libero.it
E mail per Pc: essebiemme1@inwind.it

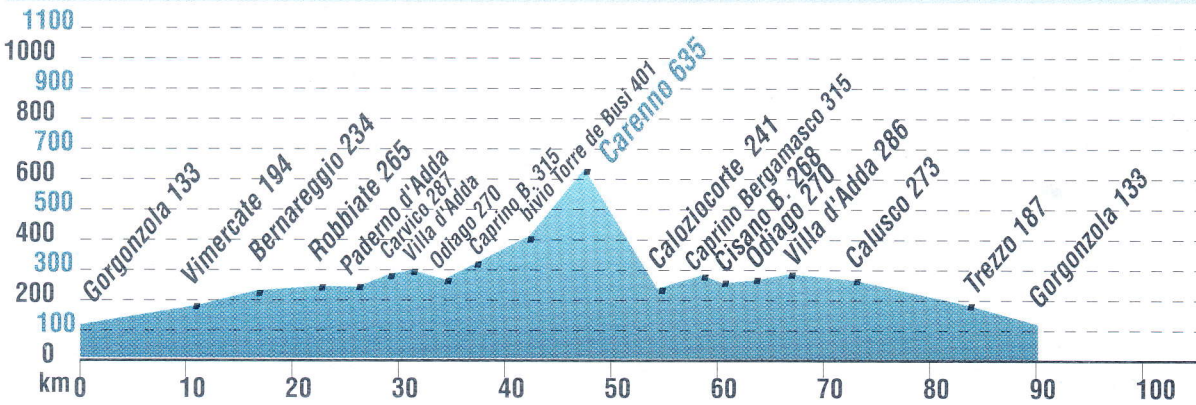
ARGENTIA	MAGGIO	2004														
	16 D	17 L	18 M	19 M	20 G	21 V	22 S	23 D	24 L	25 M	26 M	27 G	28 V	29 S	30 D	31 L
KM																
MEDIA																

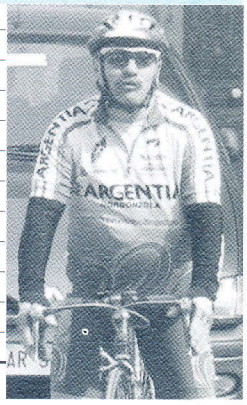
Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

FOTO OTTICA ROSSI

VIA ITALIA 73
20064 GORGONZOLA (MI)
TEL. 951.30.22

30 MAGGIO CARENNO KM 92,0





Azienda Agricola Nava





Spaccio carni e salumi

Via Del Bosco, n.10 RONCELLO (MI)
Tel / Fax 039.6957011

Spumador



La storia della **Verga Antonio Spumador Fonte S. Antonio S.p.A.** affonda le sue radici nel secolo scorso quando a **Cermenate**, in provincia di **Como**, Domenico e Regina Verga dettero inizio alla **produzione di gassose**



Nel 1922 Antonio Verga, loro figlio, si trasferì a Lomazzo e iniziò a produrre la gustosa bibita con il marchio "SPUMADOR" riscotendo immediata simpatia dai consumatori. La sua caratteristica bottiglia, chiusa da una pallina di vetro, le meritò l'appellativo di "ul sciampagn de la balèta" (lo champagne con la pallina).

Nel 1938 Antonio Verga inventò la "SPUMADOR CLASSICA" nota ancor oggi come "SPUMADOR 1938" o semplicemente "1938".

Negli anni la gamma delle bevande é andata arricchendosi di sempre nuovi prodotti per soddisfare l'evolversi dei gusti. Ancora oggi, molti degli aromi per le bibite sono ricavati da infusioni di erbe aromatiche ottenute direttamente nei laboratori dell'Azienda.

Dal 1966, con il reperimento dell'acqua oligominerale Fonte S. Antonio, la Società é presente anche nel mercato delle acque minerali. Grazie alla peculiarità dell'acqua, all'accuratezza del confezionamento ed alla solida rete commerciale, il marchio S. Antonio S.p.A., con la sua linea vetro, é leader nel servizio familiare "porta a porta", é ben introdotta nei canali della ristorazione individuale, collettiva e dei bar. Con la sua linea PET, pratica ed elegante, é presente nei segmenti grande distribuzione e distribuzione organizzata, al servizio di un sempre maggior numero di consumatori.





BIBITE Spumador · NOCERA UMBRA · FONTE S.ANTONIO ACQUA MINERALE · S. Francesco · VALVERDE · Spumador

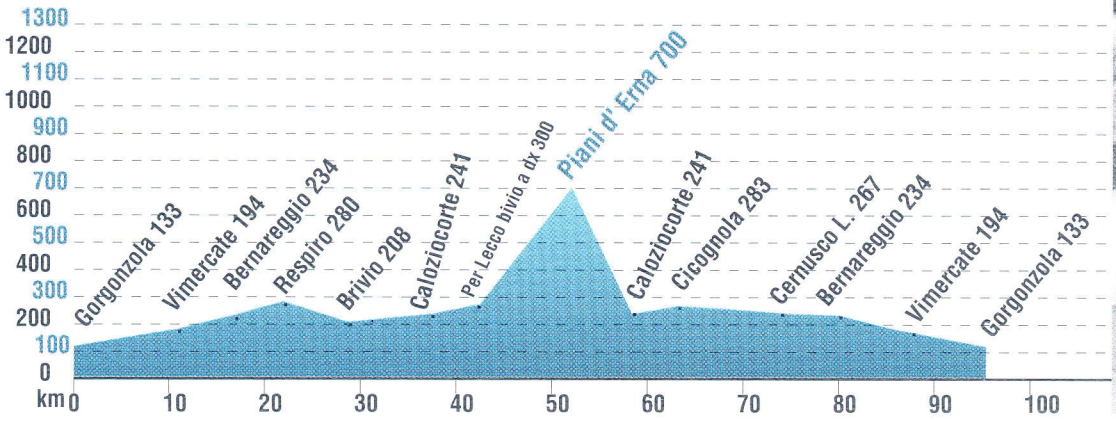
Spumador Fonte S.Antonio SpA
Via alla Fonte, 13 - 22071 Caslino al Piano (Como)
tel ++39 031 886.111 fax ++39 031 904.689
e-mail: info@spumador.com

ARGENTIA GIUGNO 2004

	1 M	2 M	3 G	4 V	5 S	6 D	7 L	8 M	9 M	10 G	11 V	12 S	13 D	14 L	15 M
KM															
MEDIA															

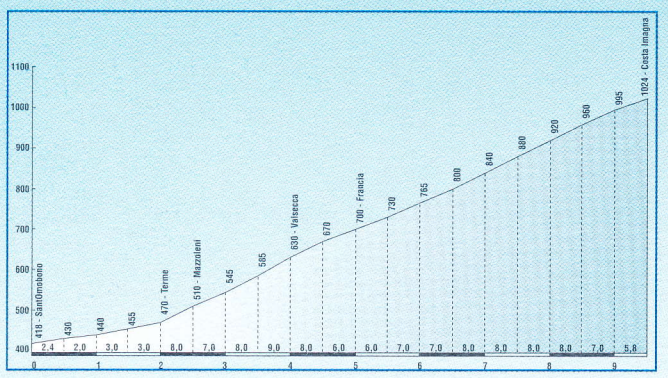
Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

6 GIUGNO PIANI D'ERNA KM 95,6





13 GIUGNO GARA IN SALITA LOCALITA' COSTA IMAGNA Tot. Km. 9,500



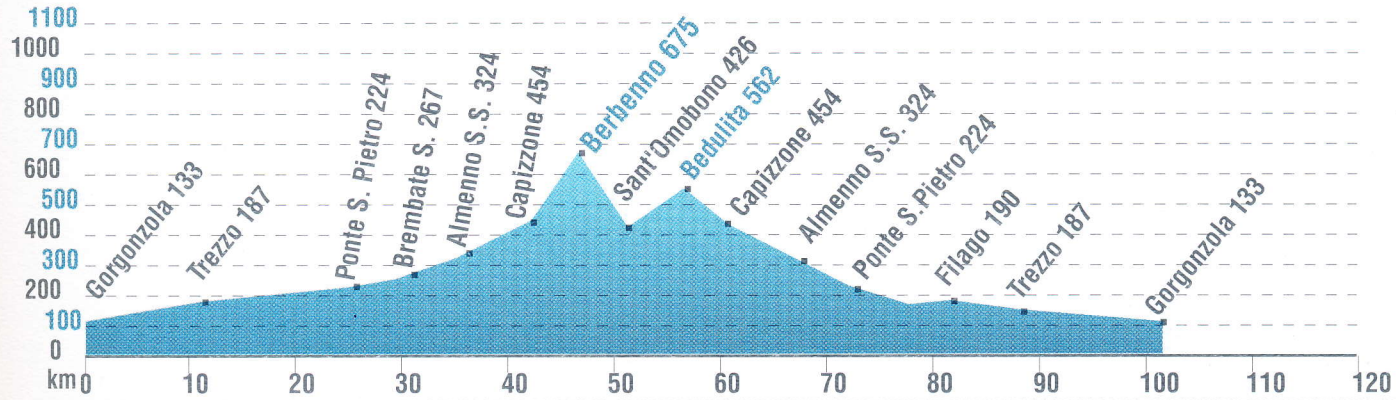


ARGENTIA GIUGNO 2004

	16 M	17 G	18 V	19 S	20 D	21 L	22 M	23 M	24 G	25 V	26 S	27 D	28 L	29 M	30 M
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

20 GIUGNO BEDULITA KM 102,0



bicidea

tutto per il ciclismo agonistico

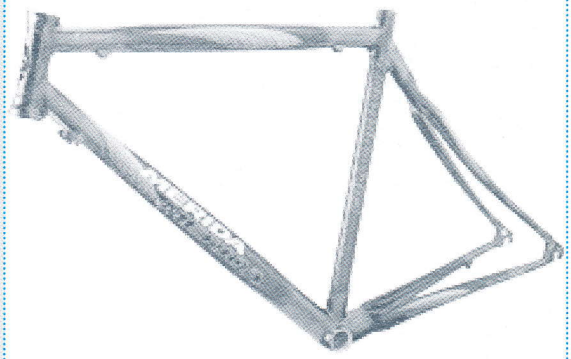
Via N. Sauro 12 - Brugherio - Tel. e Fax 039.88.41.50
WWW.BICIDEA.IT

° Cicli corsa ° Mountain bike ° Tempo libero ° Accessori ° Riparazioni

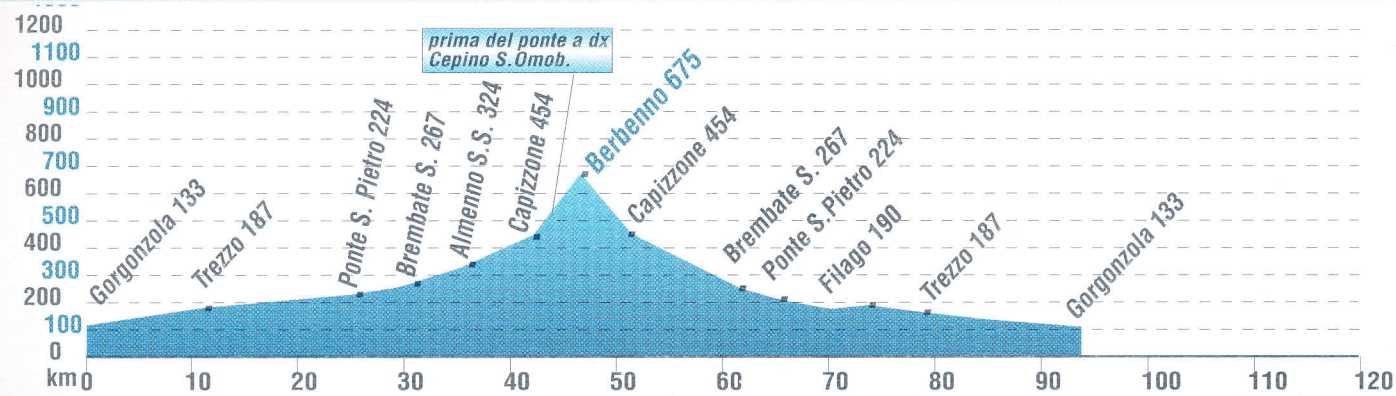
RIVENDITORE AUTORIZZATO



COLNAGO
SCAPIN
MERIDA
LOOK
BOTTECCHIA



27 GIUGNO BERBENNO KM 93,5



VERGANI 2000 s.r.l.

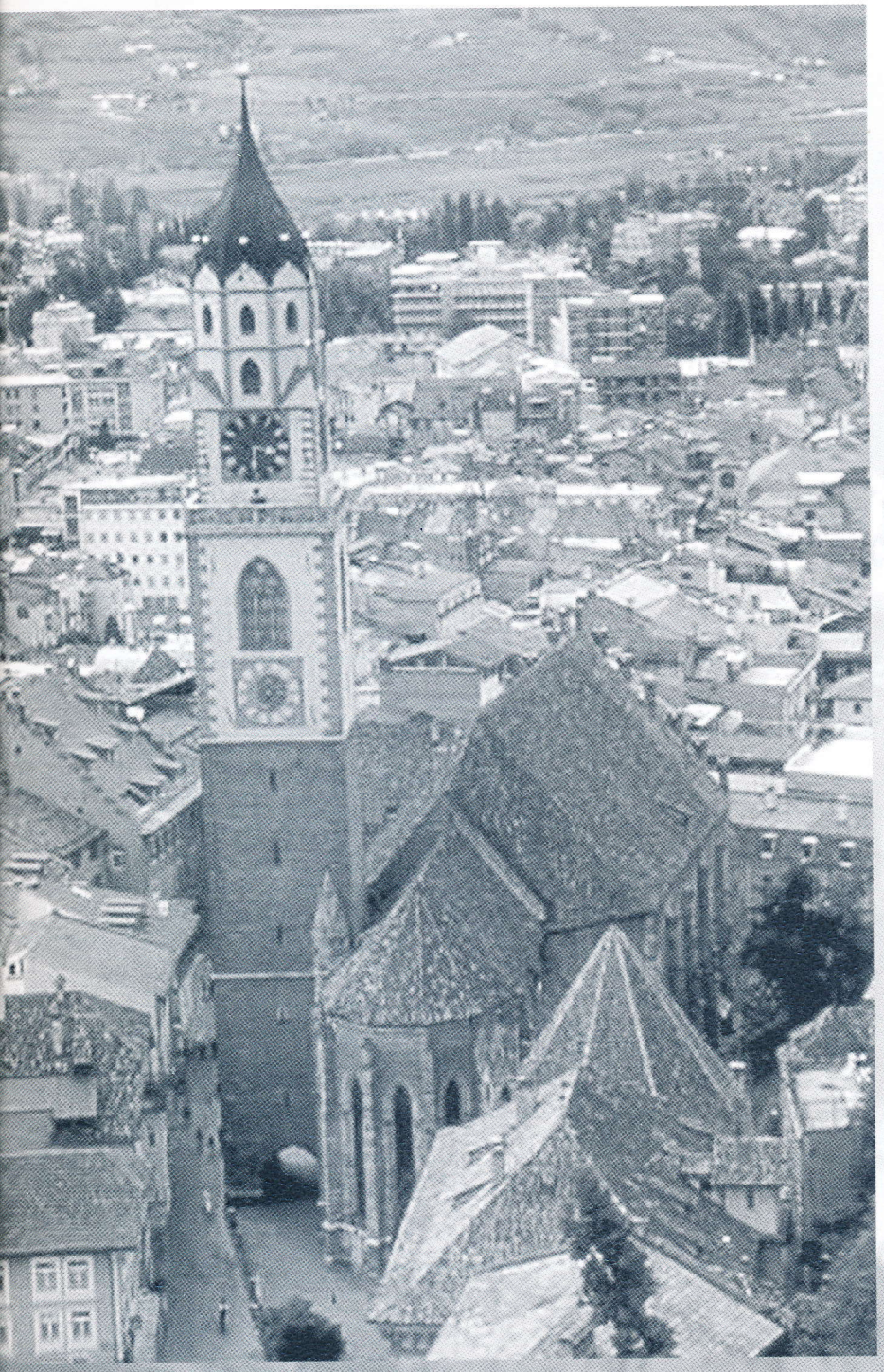
Via Matteotti ang. Via Mazzini
20064 GORGONZOLA (Mi)
Tel. (02) 9513362 - Fax (02) 9513292

COECO VIDEO · TV · ELETTRODOMESTICI

LISTA NOZZE
CRISTALLERIE
PORCELLANE
CASALINGHI
ARTICOLI REGALO

TELECOM
CENTRO TIM
Telecom Italia Mobile
VENDITA E ASSISTENZA

MERANO



PASSO GIOVO

Partenza : Casateia, 950 metri
Arrivo : Passo Monte Giovo, 2100 mt
Chilometri totali : 15,5 km
Dislivello : 1150 metri
Pendenza media : 7,42%
Pendenza massima: 12%

Le pendenze chilometro per chilometro

. 0 - 1 ----------8,0%
. 1 - 2 ----------9,0%
. 2 - 3 ----------6,0%
. 3 - 4 ----------7,5%
. 4 - 5 ----------8,0%
. 5 - 6 ----------7,0%
. 6 - 7 ----------7,0%
. 7 - 8 ----------7,2%
. 8 - 9 ----------8,5%
.9 - 10----------7,1%
10- 11----------7,0%
11- 12----------8,0%
12- 13----------8,5%
13- 14----------6,0%
14- 15----------7,5%

PASSO ROMBO

Partenza : S.Leonardo in Passiria 688 metri
Arrivo : Passo del Rombo, 2492 mt
Chilometri totali : 29,6 km
Dislivello : 1803 metri
Pendenza media : 5,4%
Pendenza massima: 14%

Le pendenze chilometro per chilometro

. 0 - 1 ----------1,2%
. 1 - 2 ----------7,5%
. 2 - 3 ----------7,5%
. 3 - 4 ----------7,5%
. 4 - 5 ----------7,6%
. 5 - 6 ----------7,1%
. 6 - 7 ----------5,5%
. 7 - 8 ----------5,1%
. 8 - 9 ----------6,2%
.9 - 10----------7,8%
10- 11----------7,6%
11- 12----------7,1%
12- 13----------7,5%
13- 14----------8,3%
14- 15----------7,5%
15- 16----------9,0%
16- 17----------8,1%
17- 18----------9,4%
18- 19----------7,9%
19- 20----------5,6%

25-28 GIUGNO

23°GIRO ESTIVO DELLE DOLOMITI

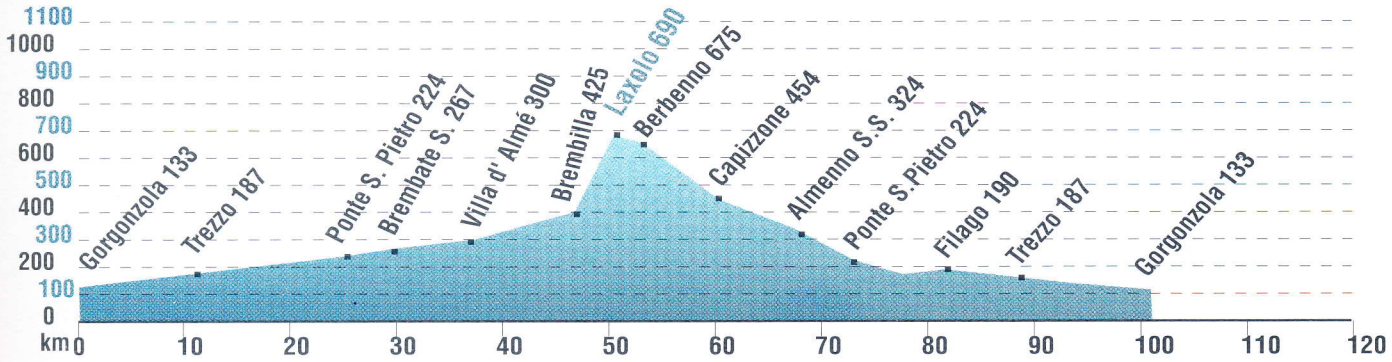
Affronteremo assieme grandi scalate. Non mancare

ARGENTIA — LUGLIO — 2004

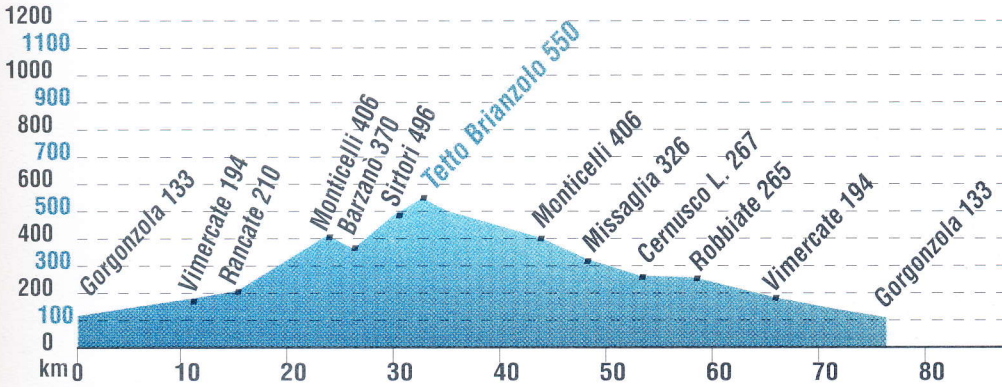
	1 G	2 V	3 S	4 D	5 L	6 M	7 M	8 G	9 V	10 S	11 D	12 L	13 M	14 M	15 G
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

4 LUGLIO LAXOLO KM 100,5

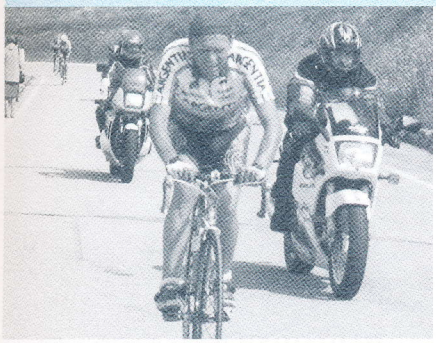


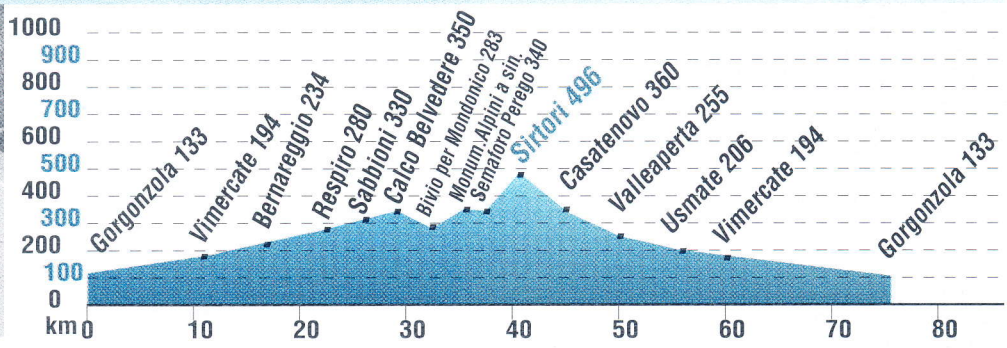
11 LUGLIO TETTO BRIANZOLO KM 76,7





18 LUGLIO SIRTORI KM 75,5





GROTTO SANDRO

Cernusco S. Naviglio - P.zza P. Giuliani, 4

Tel. 02.92.41.586

incisore



STAMPI PER MEDAGLIE

REALIZZAZIONE DI LOGHI PERSONALIZZATI

INCISIONE DI RITRATTI SU MEDAGLIE

TARGHE PER PORTA E PER ESTERNO

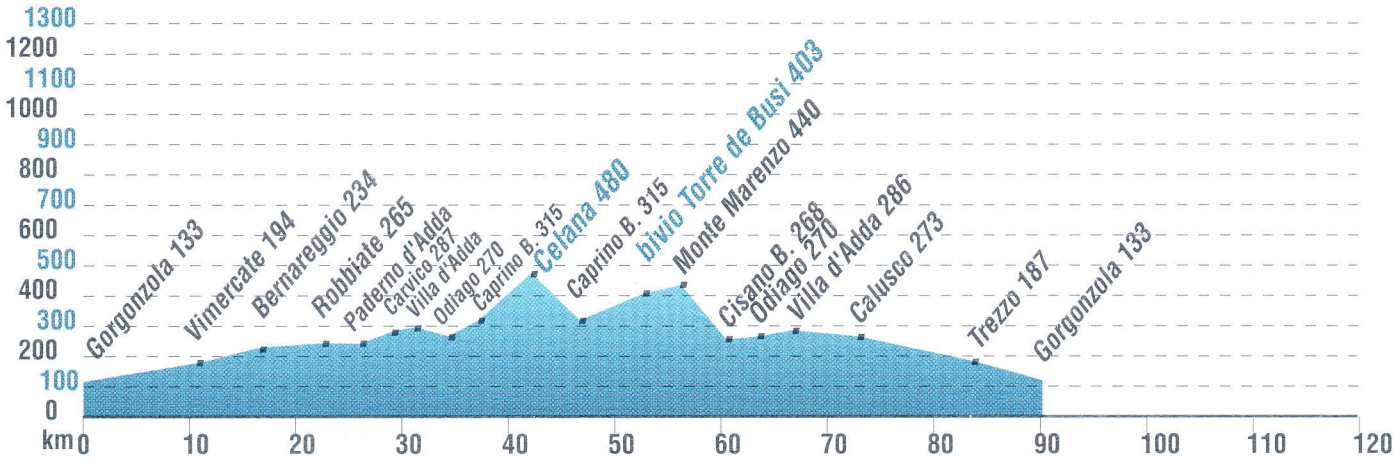
TARGHE PER ELETTRICISTI

ARGENTIA — LUGLIO — 2004

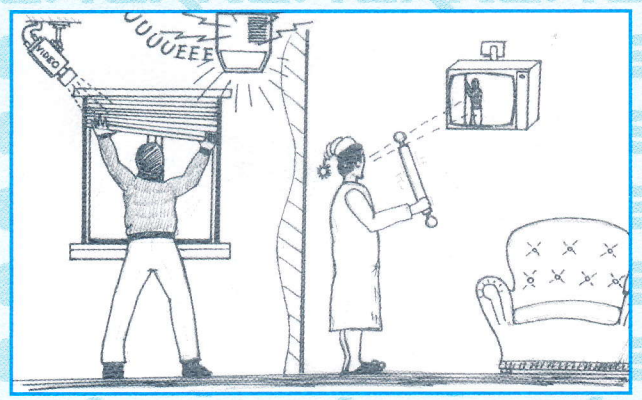
	16 V	17 S	18 D	19 L	20 M	21 M	22 G	23 V	24 S	25 D	26 L	27 M	28 M	29 G	30 V	31 S
KM																
MEDIA																

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

25 LUGLIO CELANA KM 90,7



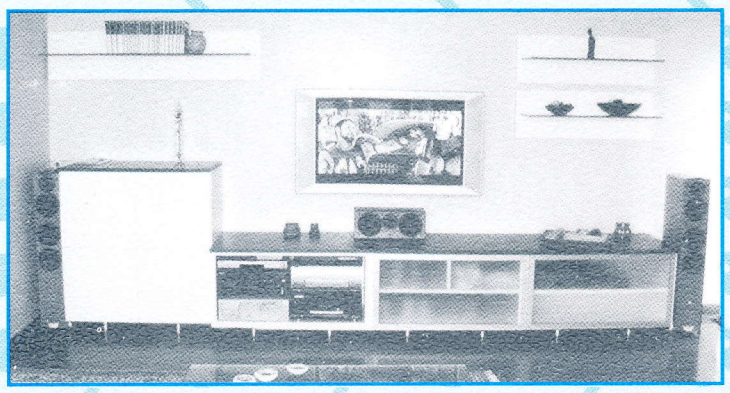
PER LA TUA CASA





ANTIFURTO PER CASA E NEGOZIO

CLIMATIZZAZIONE DOMESTICA



RADIOTELEFONI / ANTIFURTI
ERREVI
AUTORADIO CLIMATIZZATORI

HOME **CINEMA**

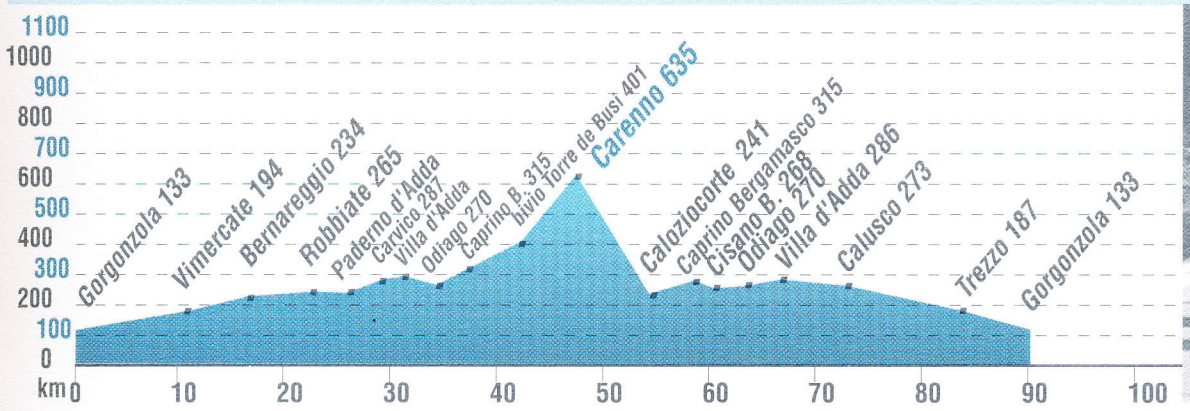
di Vitali Giuseppe & C. sas
Via Lodi, 3 - 20066 Melzo (MI)
tel. 02.95.73.93.50 - fax 02.95.71.16.58
e mail: errevi@inwind.it

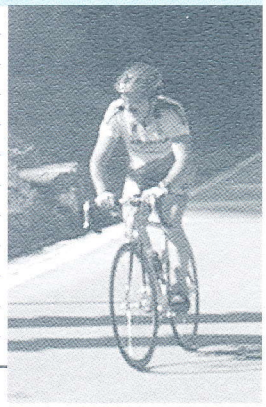
ARGENTIA — AGOSTO — 2004

	1 D	2 L	3 M	4 M	5 G	6 V	7 S	8 D	9 L	10 M	11 M	12 G	13 V	14 S	15 D
KM															
MEDIA															

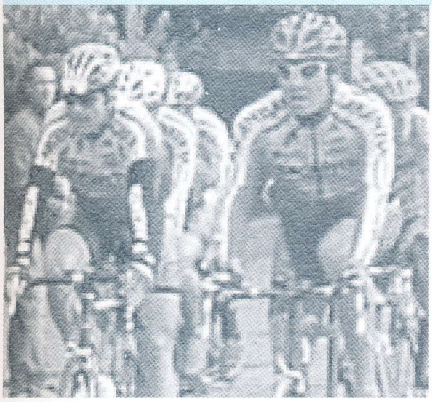
Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

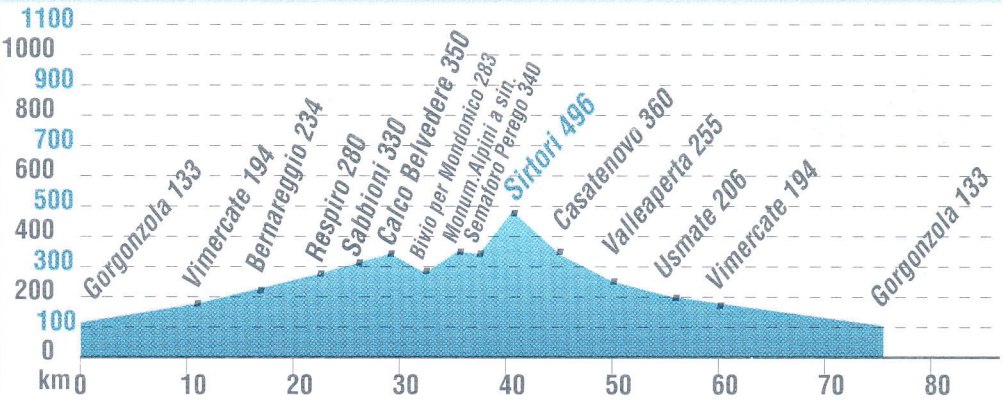
22 AGOSTO CARENNO KM 92,0





29 AGOSTO SIRTORI KM 75,5





ARGENTIA — AGOSTO — 2004

	16 L	17 M	18 M	19 G	20 V	21 S	22 D	23 L	24 M	25 M	26 G	27 V	28 S	29 D	30 L	31 M
KM																
MEDIA																

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

OROLOGERIA - OREFICERIA

Mamprin

LABORATORIO RIPARAZIONI

Via Cavour,25 - Tel.02 9513308 - GORGONZOLA

Recardo GIOIELLI 1967

Gianni Carita

LEVA

COMETE

KIARA

PIANEGONDA

Rebecca

MORELLATO

CAMPAGNOLO

EBEL

OREGON SCIENTIFIC

LORENZ

CK HAMILTON

swatch

CITIZEN

LONGINES

NIKE

CASIO

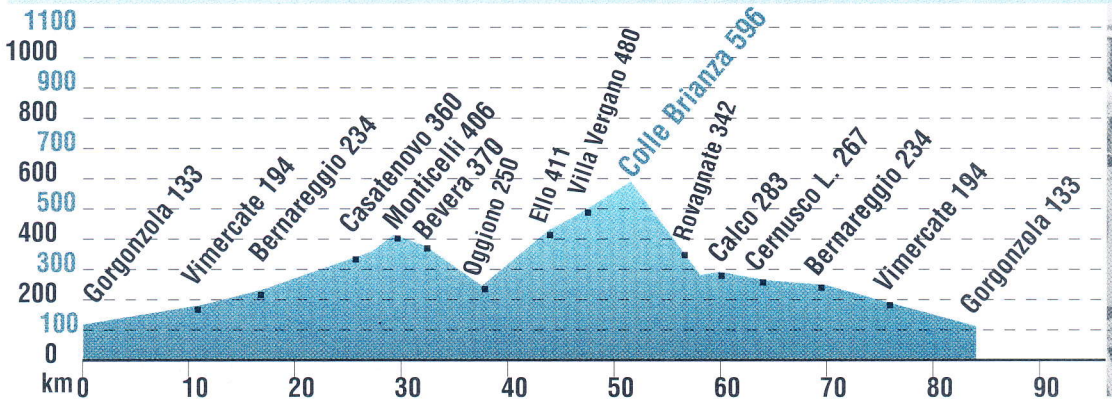
flik flak

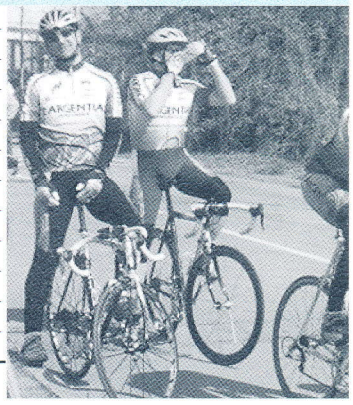
ARGENTIA — SETTEMBRE — 2004

	1 M	2 G	3 V	4 S	5 D	6 L	7 M	8 M	9 G	10 V	11 S	12 D	13 L	14 M	15 M
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

5 SETTEMBRE COLLE BRIANZA KM 84,3





12 SETTEMBRE

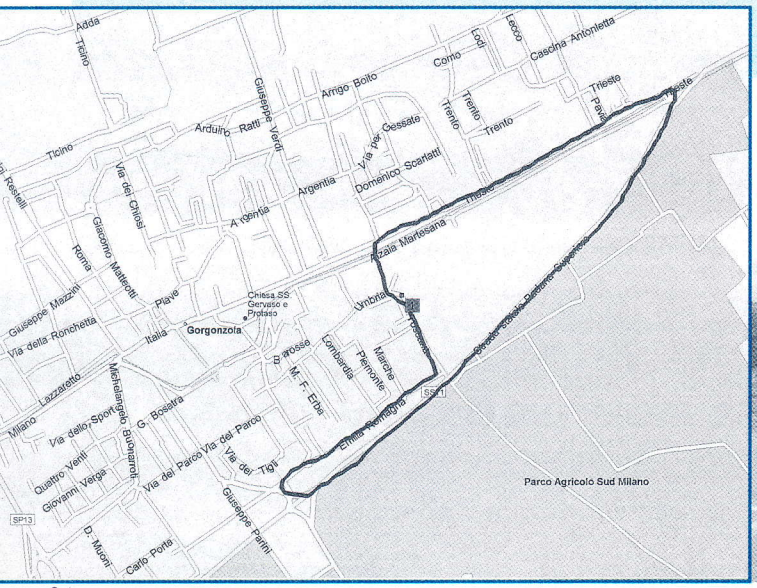
LOCALITA' GORGONZOLA

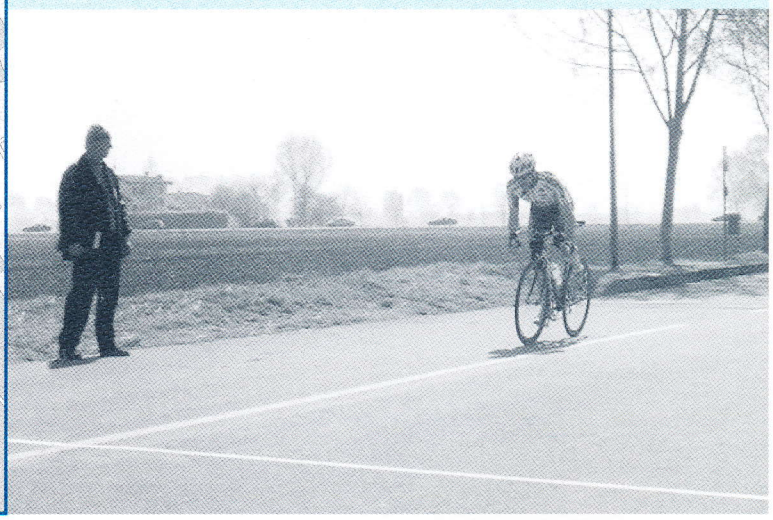
CRONOMETRO INDIVIDUALE

Nuovo percorso cittadino

3 giri di km.4,200

totale km.12,600

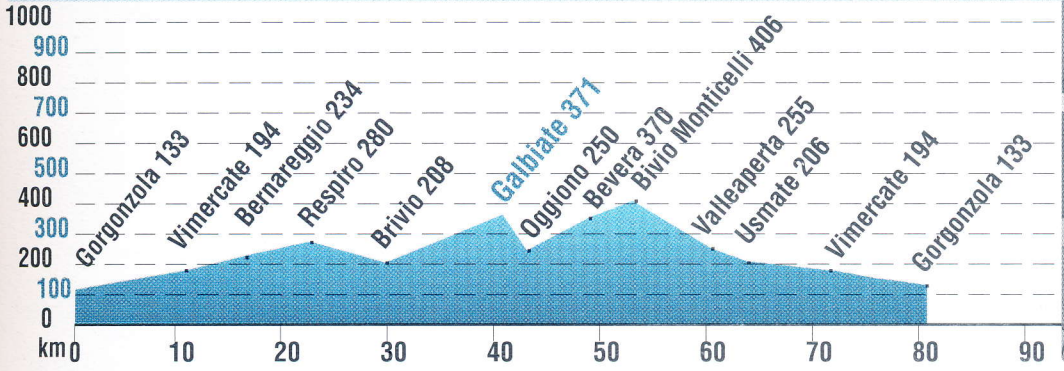


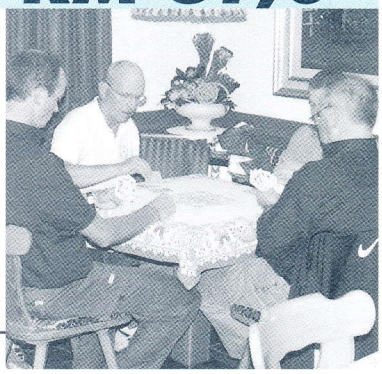


ARGENTIA	SETTEMBRE													2004
	16 G	17 V	18 S	19 D	20 L	21 M	22 M	23 G	24 V	25 S	26 D	27 L	28 M	29 M	30 G
KM															
MEDIA															

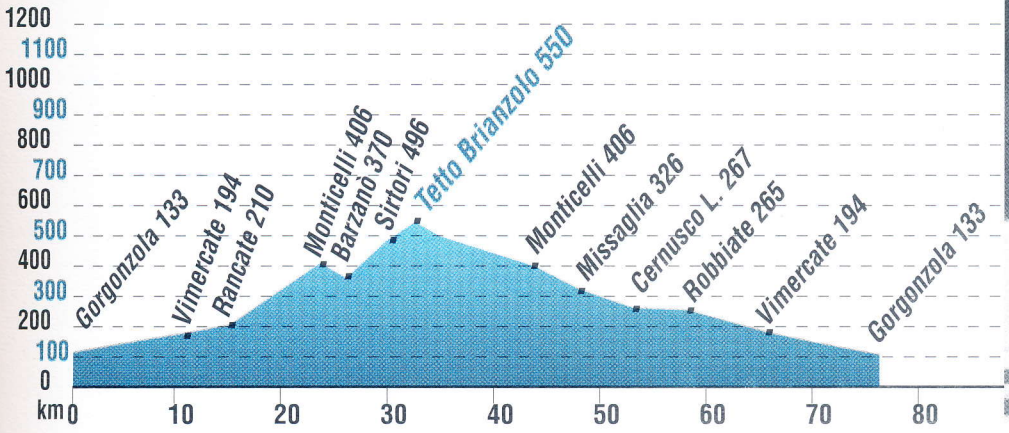
Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

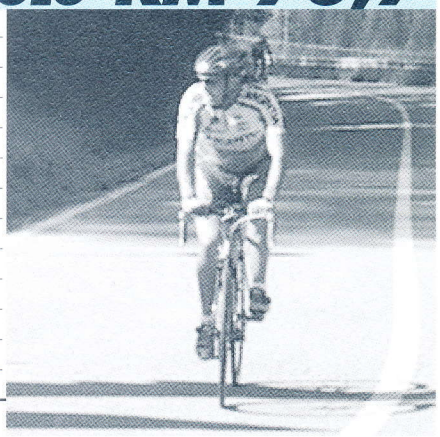
19 SETTEMBRE GALBIATE KM 81,0





26 SETTEMBRE TETTO BRIANZOLO KM 76,7





3 OTTOBRE

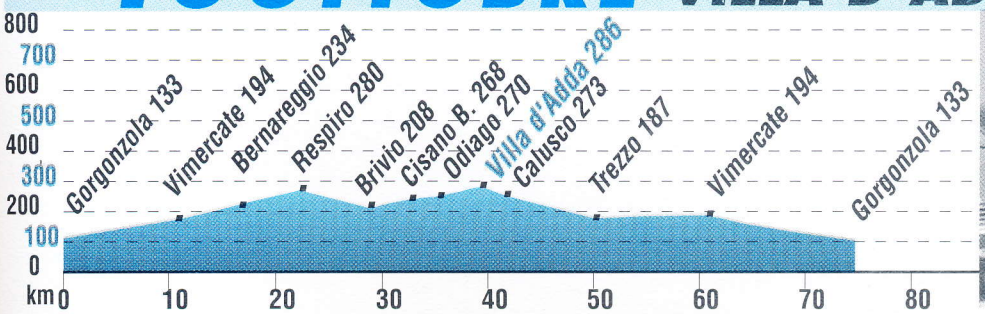
15° TROFEO CITTA' DI GORGONZOLA

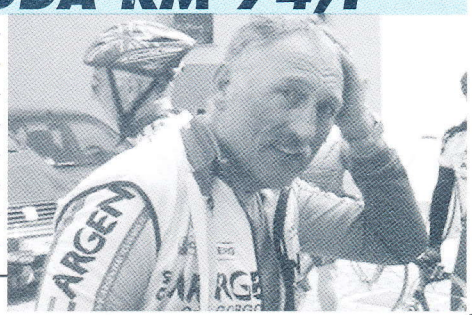
Valevole per il Campionato Gorgonzolese 2004

ARGENTIA	OTTOBRE													2004
	1 V	2 S	3 D	4 L	5 M	6 M	7 G	8 V	9 S	10 D	11 L	12 M	13 M	14 G	15 V
KM															
MEDIA															

Scrivi qui i chilometri che percorri!!!!!!

10 OTTOBRE VILLA D'ADDA KM 74,1





ALBO D'ORO CAMPIONATI SOCIALI DAL 1982 AL 2003

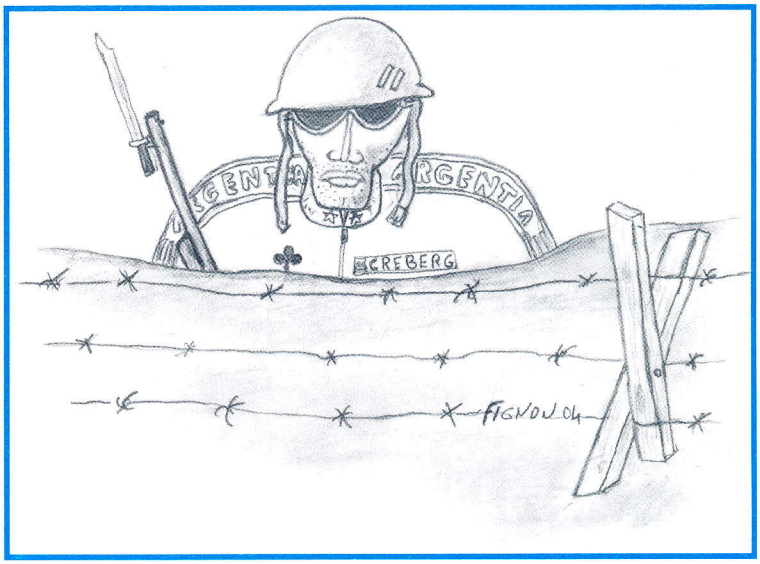
	Campione Sociale 1° ASSOLUTO	2° CLASSIFICATO	3° CLASSIFICATO	4° CLASSIFICATO
1982	DOSSENA Ermes	Fossati Teodoro	Mussi Cesare	Sala Olivo
1983	FOSSATI Teodoro	Meroni Luigi	Scicchitano Michele	Sala Olivo
1984	MERONI Luigi	non registrato	non registrato	non registrato
1985	MERONI Luigi	non registrato	non registrato	non registrato
1986	CROTTI Vittorio	Turci Bruno	Bielli Luigi	Scicchitano Michele
1987	MAGNI Gianluigi	Pazzi Paolo	Barzaghi Luigi	Frangi Rodolfo
1988	BARONI Luigi	Pazzi Paolo	Barzaghi Luigi	non registrato
1989	MAGNI Gianluigi	Pazzi Paolo	Barzaghi Luigi	Marelli Roberto
1990	DE MARCO Rolando	Simeone Vincenzo	Pazzi Giovanni	Dorigato Giacomo
1991	RIBOLI Giuseppe	De Marco Rolando	Pazzi Giovanni	Meroni Luigi
1992	PREMOLI Gianluca	Oggioni GianAngelo	Meroni Luigi	non registrato
1993	MERONI Luigi	Monzani Massimo	Premoli Gianluca	Pazzi Paolo
1994	MERONI Luigi	Monzani Massimo	Vitali Giuseppe	Crotti Vittorio
1995	FRIGERIO Andrea	Borghi Claudio	Locatelli Gianmaria	Casparri Edo
1996	ROSSETTI Andrea	Vigorelli Gianfranco	Borghi Claudio	Riboldi Ivo
1997	FRIGERIO Andrea	Rossetti Andrea	Beretta Luigi	Manni Stefano
1998	RIBOLDI Ivo	Vigorelli Gianfranco	Casparri Edo	Perego Luigi

		1° CLASSIFICATO	2° CLASSIFICATO	3° CLASSIFICATO
1999	1ª FASCIA	PEDRONI Paolo	Monzani Massimo	Saliva Luigi
1999	2ª FASCIA	MERONI Luigi	Andreoni Flavio	Zacchetti Emilio
1999	3ª FASCIA	CASPARRI Edo	Gualandris Walter	Barzaghi Luigi
2000	1ª FASCIA	VIGORELLI Gianfranco	Pedroni Paolo	Pazzi Paolo
2000	2ª FASCIA	GARGANTINI Giuseppe	Andreoni Flavio	Dossi Walter
2000	3ª FASCIA	MAINARDI Armando	Tremolada Giorgio	Molari Giacomo
2001	1ª FASCIA	VIGORELLI Gianfranco	Faini Maurizio	D'Ambros Mauro
2001	2ª FASCIA	MONTI Massimo	Locatelli GianMaria	Marchica Nicolò
2001	3ª FASCIA	MAINARDI Armando	De Marco Rolando	Barzaghi Luigi
2002	1ª FASCIA	FAINI Maurizio	Vigorelli Gianfranco	Pazzi Paolo
2002	2ª FASCIA	MONTI Massimo	Andreoni Flavio	Marchica Nicolò
2002	3ª FASCIA	Locatelli GianMaria	Zacchetti Emilio	Riboli Giuseppe
2003	1ª FASCIA	VIGORELLI Gianfranco	Pivetti Giorgio	Verri Angelo
2003	2ª FASCIA	PAZZI Paolo	Monti Massimo	Gargantini Giuseppe
2003	3ª FASCIA	ZACCHETTI Emilio	Locatelli GianMaria	Mainardi Armando
2003	4ª FASCIA	PASSERA Luigi	Cecotti Alvaro	Pisciali Carlo

CLASSIFICA GENERALE S.C. ARGENTIA 2003

Gr.	Nominativo	P.ti Foto 02/3/03	P.ti Crono Indiv. 13/4/03	P.ti G.F. Gimondi 11/5/03	P.ti Crono Quart. 18/5/03	P.ti Gara Salita 15/6/03	P.ti Gara Linea 14/9/03	P.ti Gen.
CLASSIFICA 1^ FASCIA								
1	Vigorelli Gianfranco	50	176	50	50	163	177	666
2	Pivetti Giorgio	50	141	50	50	199	131	621
3	Verri Angelo	50	107	50	50	137	166	560
4	Pasini Mauro	50	99	50	50	106	150	505
5	D'Ambros Mauro	50	155	50	50	175		480
6	De Palma Marco		130	50	50	150		380
7	Riboldi Ivo	50		50	50		200	350
8	Pastori Fabio	50	199		50			299
9	Frassi Lidio		118	50	50			218
10	Graticoli Michele			50			118	168
11	Mauri Sergio	50				100		150
12	Ferri Angelo					123		123
13	Bonalumi Mauro	50		50				100
	Ghe Carlo	50		50				100
15	Bassi Alessandro			50				50
	Chan Yen Ling			50				50
	Galeazzi Massimo			50				50
	Tinor Gino			50				50
	Valeri Lorenzo			50				50
CLASSIFICA 2^ FASCIA								
1	Pazzi Paolo	50	164	50	50	164	178	656
2	Monti Massimo	50	200		50	151	138	589
3	Gargantini Giuseppe	50	178	50	50	139	108	575
4	Marchica Nicolò	50	142	50	50	96	124	512
5	Vernice Massimo	50	113	50	50	128	113	504
6	Faini Maurizio	50		50	50	200	152	502
7	Meroni Luigi	50	130			110	199	489
8	Mangano Luciano	50	153	50	50	82		385
9	Andreoni Flavio	50	111		50		165	376
10	Drusin Aldo	50	86	50	50	86	50	372
11	Dossi Walter		101	50	50	116	50	367
12	Angelucci Fabrizio	50	82		50	73		255
13	De Nicolo Giuseppe	50	119	50				219
14	Brambilla Massimo					176		176
15	Bovi Marco				50	103		153
16	Betti Mauro			50	50			100
	Mauri Ivano	50		50				100
18	Galuppo Giovanni	50						50
	Mangano Giuseppe	50						50
	Mariani Roberto			50				50
	Sanvito Ruggero	50						50
	Scicchitano Michele	50						50
CLASSIFICA 3^ FASCIA								
1	Zacchetti Emilio	50	161	50	50	198	171	680
2	Locatelli GianMaria	50	175	50	50	162	129	616
3	Mainardi Armando	50	133	50	50	116	193	592
4	Mantegazza Giancarlo	50	144	50	50	142	116	552
5	De Marco Rolando	50	197		50	105	140	542
6	Gualandris Walter	50	105		50	95	155	455
7	Barzaghi Luigi	50	93	50	50	129		372
8	Raimondo Francesco	50	100	50	50	83		333
9	Ferrara Salvatore	50	85	50	50	78		313
10	Casparri Edo				50	177	50	277
11	Colombo Angelo				50	100	100	250
12	Riboli Giuseppe	50	116	50				216
13	Brambillasca Ivo	50			50		105	205
14	Finardi Luigi	50		50	50			150
15	Polli Roberto	50				87		137
16	Alberti Pier Mario	50		50				100
	Brambati Andrea	50		50				100
	Grotto Sandro	50		50				100
	Premoli Cesare	50		50				100
	Valeri Marco	50		50				100
	Zani Ennio	50		50				100
22	Castelli Giorgio	50						50
	Rizzo Antonino			50				50
	Villa Carlo	50						50
CLASSIFICA 4^ FASCIA								
1	Passera Luigi	50	188	50	50	172	194	704
2	Cecotti Alvaro	50	142	50	50	151	127	570
3	Pisciali Carlo	50	128	50	50	124	157	559
4	Fusaro Luigino	50	117	50	50	136	146	549
5	Colombo Mario	50	159				169	378
6	Simeone Vincenzo	50	105	50				205
7	Curti Isidoro	50		50	50			150
8	Pazzi Giovanni	50		50				100
9	Baroni Liberato	50						50
	Bielli Luigi	50						50
	Cavallaro Natalino	50						50
	Comizzoli GianCarlo	50						50
	Ghidotti Angelo	50						50
	Ghizzoni Walter	50						50
	Meroni Augusto	50						50
	Pelosi PierLuigi	50						50
	Pennati Guido	50						50
	Pertusati Angelo	50						50
	Salina Felice	50						50

INTERVISTA COL NEMICO



Nel ciclismo, come nello sport in genere, è quasi fatto d'obbligo un programma di allenamento, dico quasi perché ognuno di noi vive questo impegno in forma diversa, e la determinazione con cui affronta la strada, a cavallo della sua preziosa due ruote, varia sia nella funzione mentale che in quella muscolare. Quanto si chiede e quanto siamo disposti a dare al ciclismo, è un fattore estremamente soggettivo, per cui è difficile e inopportuno valutare criticamente l' impegno degli altri, come pretendere che gli stessi abbiano la medesima nostra misura. Tuttavia, sono convinto che a volte fatichiamo a trovarla questa misura, o almeno spesso non riusciamo ad avere riferimenti adattabili all'entità del nostro impegno, e probabilmente questo non vale solo per i neofiti della bici. Il tutto poi, viene a complicarsi con l'abitudine di nascondere metodi d'allenamento e km. percorsi, quasi a non mostrare misteriosi segreti.
Così questa volta mi sono divertito ad interpellare 10 ciclisti Argentia, che gentilmente si sono prestati (abbattendo la privacy) a rispondere ad alcune domande, garantendomi nel contempo la massima correttezza e veridicità.
Ho spaziato in massima parte tra soggetti preparati, senza trascurare però chi invece il ciclismo lo vive con meno impegno, ne è uscito un quadro decifrabile soprattutto da chi si trova ancora in fase transitoria, tra il puntare in alto oppure considerare eccessivi i sacrifici; "de gustibus".....cari miei.
Mi sono rivolto a personaggi che potessero rappresentare un riferimento a modello, o perlomeno interessante per la varietà delle opinioni, creando una piccola cartella per ognuno di loro, iniziando da un atleta particolarmemte significativo nella storia della nostra società, il primo..... "nemico".

Meroni Luigi – eta 43 altezza1.76 peso kg.71 km.nel 2300- 8.700 uscite settimanali 2+gara
Risultati imp. sociali e non: 4 campionati sociali, 4 gare udace vinte; 4° posto camp. Italiano udace 2°serie; quest'anno 4° in una gara a tappe a Novara, questi i più importanti, emerge sempre il 4, poi moltissimi piazzamenti nei primi dieci in corse udace .
Metodi di allenamento: come ti alleni in genere? -60/70 KM. PER USCITA CON PERCORSO MISTO, RIPETUTE SUGLI STRAPPI E ALLUNGHI IN PIANURA DA 3/4KM. AL MASSIMO CON IL FREQUENZIMETRO SUI 165/170 BATTITI -cosa mangi prima di ogni gara?- SE LA CORSA E' DI MATTINA. UNA BUONA COLAZIONE CON CAFFE' , LATTE, MARMELLATA E UNA BANANA PRIMA DELLA GARA. SE E' DI POMERIGGIO ALLORA PASTASCIUTTA AL POMODORO, CROSTATA DI MELE E LA SOLITA BANANA, SEMPRE DUE ORE PRIMA. NIENTE CARBOIDRATI SINTETICI NE AMINOACIDI .
Cosa ricerchi in una vittoria? e che importanza dai ad un traguardo tagliato a braccia alzate?- UNA GIOIA PERSONALE, SENZA ECCESSIVA IMPORTANZA E SOPRATTUTTO NESSUNA RIVALSA NEI CONFRONTI DEGLI ALTRI. NEANCHE QUESTIONE DI VITA O DI MORTE, COME SPESSO VEDO IN ALCUNE COMPETIZIONI , MA UNO STIMOLO PER FARE ANCORA TANTA FATICA .

Vigorelli Gianfranco- età 35 altezza 1.78 peso kg.82 Km.tot. nel 2003- 12.500 uscite settimanali 5
Risultati imp.sociali e non: quest'anno 2 secondi di fascia nell' individuale e in linea, 3° in salita.dal 2000 ad oggi, tre maglie di campione soc di fascia e un secondo posto.
Metodi di allenamento- UN PO' A "SENSAZIONE" , ANDATURE REGOLARI IL SABATO E DOMENICA SU DISTANZE DI 80/120 KM. CON UNA O DUE SALITE DI 6/8 KM. L' UNA. IN SETTIMANA USCITE DI 40/50 KM. IN BRIANZA CON VARIAZIONI DI RITMO, SCATTI E ALLUNGHI.
Qual è il tuo rapporto tra sacrifici e sport? e fino a che punto sei disponibile alla rinuncia ad es. a tavola? -PRATICAMENTE NESSUNO, FACENDO CIO' CHE MI PIACE NON E' UN SACRIFICIO, ANCHE A TAVOLA POCHE RINUNCIE EVENTUALMENTE DIMINUISCO LE RAZIONI TROPPO IPERCALORICHE ANCHE IN BASE AL TIPO DI USCITA O GARA DEL GIORNO DOPO. Che tipo di attività svolgi nella stagione invernale? –PIU' BLANDA SICURAMENTE, RULLI E SE NON PIOVE USCITE SULLA PISTA ILLUMINATA DI CARUGATE NEL TARDO POMERIGGIO. ELETTROSTIMOLAZIONE E USCITE IL SABATO E DOMENICA. Come si diventa velocista? -NON SO, L'UNICA COSA CHE FACCIO E' CERCARE DI METTERE LA MIA RUOTA DAVANTI A QUELLA DEGLI ALTRI NEGLI ULTIMI 50MT. (CHIEDERE A GIANMARIA) POI LA FUGA E' TROPPO FATICOSA E SE POSSO RISPARMIARMELA ....Che valori hai nelle pulsazioni e che velocità sviluppi in volata? –VARIANO DA 47/48 BATTITI , NEL PERIODO DI MAGGIORE INTENSITA' SCENDONO A 41/42 A RIPOSO NATURALMENTE. LA VELOCITA' E' IN FUNZIONE DELL ULTIMO KM. SE E' "TIRATO" PUO' VARIARE DAI 60/65 KM/H .

Mainardi Armando- età 55 altezza 1.76 peso kg.80 Km.nel 2003- 9.000 uscite settimanali 3+Domenica
Risulati imp.sociali e non: Dall' 82 numerosi risultati: 1° nel campionato provinciale '88, 1° assoluto gara il circuito Basiano per camp. soc., oltre dieci 1° di fascia in gare Argentia così da guadagnare i campionati sociali di terza fascia nel 2000 e 2001
Metodi d'allenamento-parlaci dell' allenamento specifico- IL MIO TREND DI ALLENAMENTO HA UN ANDAMENTO VARIABILE, LENTO ALL'INIZIO, LEGGERMENTE VELOCE VERSO IL TERMINE DELL'USCITA.NEL DETTAGLIO PARTO A 26/27 KM/H SU ITINERARIO ONDULATO,CON TETTO MAX ELLO O COLLE BRIANZA. AL RITORNO ACCELLERATE A RAGGIUNGERE I 40KM/H E OLTRE IN FUNZIONE DELLA PENDENZA, PER UNA DECINA DI KM. . PERCORRO GLI ULTIMI 10 A VELOCITA' COSTANTE INTORNO AI 32/35 ALL'ORA FINO A CASA PER COMPLESSIVI 85/90 KM. CON 28/30 DI MEDIA
Non essendo più in giovanissima età riesci a mantenere i carichi dei più giovani? E che benefici ne consegui? Cosa mangi prima di un uscita domenicale?- NON ESSENDO PIU' GIOVANISSIMO (PENSIONATO), L'OBIETTIVO E' DI MANTENERE IL SOPRACITATO ALLENAMENTO ANCHE IN AVVENIRE, IN QUANTO MI PERMETTE UNA DISCRETA COMPETIVITA' NELLE GARE UDACE E SOCIALI DOVE IL DIVARIO D'ETA' E' RILEVANTE. SIA IN GARA CHE NELL'USCITA DOMENICALE LA MIA ALIMENTAZIONE E' UNA TAZZA DI CAFFE' D'ORZO CON TRE FETTE BISCOTTATE CIRCA 2 ORE PRIMA .

Pasini Mauro- età 38 altezza 1.85 peso kg. 73 km.tot.nel 2003- 5.000 uscite settimanali 3
Risultati imp.sociali e non- 4° di categoria
Metodi di allenamento- AUTUNNO E INVERNO ALLENAMENTO DI FONDO IN PISTA E LAVORO SPECIFICO SUI RULLI SEGUENDO LE TABELLE. PRIMAVERA ESTATE: 2 USCITE INFRASETTIMANALI DI 50/60 KM. SU PERCORSO MISTO E ALMENO UNA SALITA BREVE.
Quanto toglie questo sport al tuo tempo?- IL TEMPO DEDICATO NON E' ECCESSIVO, PARAGONABILE A QUALUNQUE ALTRA DISCIPLINA SPORTIVA , L'IMPORTANTE E' NON ESAGERARE E SAPER TROVARE DEI COMPROMESSI. Hai mai puntato seriamente e con massimo impegno un risultato? – NO MAI SERIAMENTE ANCHE SE METTO SEMPRE IL MASSIMO IMPEGNO, COMPATIBILMENTE ALLE MIE ATTUALI CARATTERISTICHE ATLETICHE. Pensi in futuro ad un impegno maggiore? – NON DIREI, MI DIVERTO ANCHE COSI'.- che colazione fai prima di una gara e uscita con la squadra?- CAFFE' LATTE E BISCOTTI LA STESSA DEGLI ALTRI GIORNI, HO PROVATO A VARIARLA MA SENZA SIGNIFICATIVI MIGLIORAMENTI.

Faini Maurizio- età 39 altezza 1.81 peso kg. 72 km. tot. nel 2003- 8.500 uscite settimanali 6
Risultati imp.sociali e non: camp. sociale di fascia 2002 , secondo nel 2001, primo in salita nel '02 e '03
Metodi di allenamento-NON USO MAI IL FREQUENZIMETRO, LA SERA MASSIMO 40 KM. IN PIANO, TENDO A SPINGERE SEMPRE.

NON FACCIO RIPETUTE MA IN COMPAGNIA HO PIU' STIMOLI PER SPINGERE PER LUNGHI TRATTI, MENTRE AL SABATO CERCO SEMPRE DI FARE UNA SALITA CON IMPEGNO, IN INVERNO 2 ORE DI SPINNING ALLA SETTIMANA IN PALESTRA. Ti definisci (vista l'altezza) più passista o scalatore?-DICIAMO CHE MI PIACE LA SALITA E MI DA SODDISFAZIONI, SONO ANCHE PASSISTA, NORMALMEMTE FATICO SUGLI SCATTI CONTINUI, INFATTI NON MI ALLENO IN RIPETUTE. Quante pulsazioni leggi in genere in salita con velocità d' allenamento- TE LO DIRO', VEDRAI LA PROSSIMA VOLTA METTO I CARDIOFREQUENZIMETRO. Che tempo fai sulla Roncola- SOLITAMENTE INTORNO AI 30 MIN.

Pazzi Paolo- età 40 altezza 1.78 peso Kg.68 km.nel 2003- 4.400 uscite settimanali 3
Risultati imp.sociali e non : prima gara nel '78 esordienti, poi allievi e juniores dall' 83 udace. 2° nei campionati sociali cat. Unica '87, '88, '89; terzo prima fascia 2000 e 2002, 1° campionato sociale 2003 seconda fascia
Metodi di allenamento-INIZIO ANNO 2 SEDUTE CYCLETTE 30MIN + USCITA DOMENICALE; DA APRILE DUE USCITE 30KM. AD ALTISSIMA INTENSITA' + DOMENICA; AGOSTO RITIRO IN QUOTA 1300, 15 GG NON STOP CORSA E MBT; SETTEMBRE 1 USCITA ALTERNATA A CYCLETTE; DA META' OTTOBRE VACANZA FINO A META' NOVEMBRE QUANDO SI RICOMINCIA CON 2 SEDUTE INDOOR + QUELLA CON LA SQUADRA NATURALMENTE. CAUSA IL POCO TEMPO DISPONIBILE USCITE CORTE MA CON SCATTI E RITMO MOLTO SOSTENUTO, 28/30 DI MEDIA SU PERCORSI TIPO SIRTORI O MONTICELLI. IMPORTANTE IL TRAGITTO FISSO PER CAPIRE IL MIGLIORAMENTO DA USCITA AD USCITA
Come ti alleni per avere subito la massima spinta con un minimo riscalamento?- ESPERIENZA E MASSIMA CONCENTRAZIONE, 4/5 KM. AGILE POI AL VIA IL 53 MA RESTANDO ALTI CON IL RAPPORTO POSTERIORE. CONCENTRAZIONE E RESPIRAZIONE. INTERESSANTE IL CARDIO DELLE ULTIME CORSE : SU 1 ORA E 30 DI GARA , 5/10 MIN. IN SOGLIA, IL RESTO TUTTO FUORI !!! Come riesci a collegare le molte ore di lavoro con l'allenamento?-CON SACRIFICI . SVEGLIA 5.30 MATTINO ORE 6.00 USCITA DI 1 ORA E MEZZA , POI DOCCIA E AL LAVORO. Come ti alimenti prima di una uscita domenicale e di una gara?-ABBONDANTE THE, MIELE, FETTE BISC. PAN BRIOSH CON MARMELLATA E LATTE CONDENSATO E YOGOURT. IDEM IN CASO DI CORSA .Farai correre tuo figlio?-SARA' LUI A DECIDERE, SE VORRA'....EGOISTICAMENTE ALL'ARGENTIA ABBIAMO BISOGNO DI SEGRETARI NON DI CORRIDORI....O NO?

Passera Luigi - età 57 altezza 1.71 peso Kg.81 Km.nel 2003- 8.500 uscite settimanali 3
Risultati imp.sociali e non : 1° nel campionato sociale 4° fascia 2003 , e da giovane 1°camp. lombardo allievi crono a quartetti nel '61
Metodi di allenamento-MARTEDI' :PRIMI 30KM. AGILI, VELOCITA' 27/28 KM/H . AL RITORNO RAPPORTO LUNGO E ANDATURA SOSTENUTA . PERCORSO MISTO 80/90 KM.- GIOVEDI' PRIMI 20KM. AGILI POI UNA SALITA DI 10/12KM. NEL LIMITE DELLA MIA FREQUENZA. IL RITORNO E' A TUTTA, CON RAPPORTI ADATTI ALLE POSSIBILITA' DEL MOMENTO . PERCORSO TOT. 90/100 KM.
DOMENICA : USCITA CON PERCORSO DELLA SOCIETA'.- DURANTE I MESI PIU' CALDI FREQUENTI TRASFERTE CON SCALATE AI PASSI PIU' IMPORTANTI DELLE ALPI ANCHE FRANCESI .
Non essere più un giovanotto significa per te una rinuncia all'agonismo?- NON ESSERE PIU' UN GIOVANOTTO SIGNIFICA AVERE PIU' TEMPO E PIU' STIMOLI PER FARE AGONISMO. PER MIGLIORARE QUEST'ANNO VORREI FARE RIPETUTE IN SALITA. Limiti lo sforzo fino a subire la strappata o ti imponi di spingere al massimo? -NO! MI IMPONGO DI SPINGERE AL MASSIMO. Come scarichi le tensioni muscolari causate dagli eccessi ? -PER QUESTO IN GENERE MI BASTANO POCHE ORE DI RIPOSO PER SCARICARE LE TENSIONI DELL'ALLENAMENTO.

Zacchetti Emilio- età 48 altezza 1.82 peso kg. 74 km.nel 2003- 10.500 uscite settimanali 4/5
Risultati imp.sociali e non- dopo il 2° nel camp. sociale terza fascia dell 2002, quest'anno 3° crono individuale, 1° corsa in salita , 2° corsa in linea, 1° campionato sociale sempre di 3° fascia
Metodi di allenamento- CONSISTE NEL PRIVILEGIARE LA QUALITA' DELLE USCITE , LE SVOLGO SPESSO CON COMPAGNI DI SQUADRA PIU' FORTI, IL LORO LIVELLO MI SERVE DA STIMOLO NEL CERCARE DI MIGLIORARE IL RENDIMENTO, CON QUESTI POI IL DIVERTIMENTO HA LA PRIORITA' .
Pensi che svolgere molti km. possa essere rilevante nel nostro tipo di ciclismo? E comunque non perdi nello spunto? -SVOLGERE MOLTI KM. E' PIU' CHE IMPORTANTE, SI CREANO COSI' LE CONDIZIONI PER FARE MENO FATICA. LO SPUNTO SECONDO ME SI PERDE NON FACENDO VARIAZIONI DI RITMO NELL'ALLENAMENTO, SCATTI, RIPETUTE ECC. Recentemente so di una tua perdita rilevante di peso, ci vuoi dire i benefici e eventuali problemi derivati da una scelta in tempi relativamente ridotti?LA PERDITA DI PESO HA FAVORITO IL RECUPERO IN OGNI TIPO DI GARA ,VELOCIZZANDOLO, INOLTRE LA FATICA RISULTA INFERIORE SOPRATTUTTO IN SALITA. NON HO AVUTO PROBLEMI NELLA PERDITA DI PESO CHE SE PUR RILEVANTE E' STATA DISTRIBUITA NELL'ARCO DI DUE ANNI.

Monti Massimo- età 43 altezza 1.90 peso kg. 82 Km.nel 2003-7.800 uscite settimali 3 Risultati imp.sociali e non – tutte a cronometro, vittorie assolute in pista a Dalmine 2 e 2 nell'individuale sociale, due campionati sociali di fascia 2001/2002, 5° campionato del mondo senior Follonica,e 3° senior nel cronomen d'oro a Pesaro nel '94, due 1° nei quartetti di Gorgonzola.
Metodi di allenamento- IN GENERE SVOLGO UNA USCITA DIETRO MOTORI PER ACQUISTARE VELOCITA' DI PEDALATA SENZA APPESANTIRE L'ALLENAMENTO, POI UN USCITA CON RIPETUTE IN SALITA E PIANURA , ALLA DOMENICA ESCO CON LA SQUADRA OPPURE PARTECIPO A COMPETIZIONI SPOSTANDOMI SPESSO ANCHE DI MOLTI KM. Come ti sei scoperto cronomen? PER PASSIONE VERSO LA SPECIALITA' E PER MOTIVI DI SICUREZZA, VISTO LA PROFESSIONE CHE SVOLGO DEVO EVITARE IL PIU' POSSIBILE LE CADUTE .- Cosa fai per riuscire a spingere rapporti durissimi a parte la predisposizione che il fisico ti concede?LE RIPETUTE IN SALITA SONO UN OTTIMO POTENZIAMENTO PER I RAPPORTI DURI. Fai solo allenamenti pro crono?- SI , SOLO IN FUNZIONE DELLE GARE A CRONOMETRO. che rapporti usi sulla bici da corsa? 57 / 11 MA LO USO A PARTIRE DAL 12 ...!!! (n.d.r. snurp!!)

Drusin Aldo- età 45 altezza 1.76 .peso kg. 73 km.tot. nel 2003- 5.500 uscite settimanali 3
Risulatati imp.sociali e non. Nessun risultato di rilievo
Metodi di allenamento- NESSUNO IN PARTICOLARE, PRESTO ATTENZIONE PIU' CHE ALTRO AL PESO FORMA EVITANDO CIBI GRASSI E PASTI TROPPO ABBONDANTI, PREDILIGO ALIMENTI RICCHI DI CARBOIDRATI E ZUCCHERI IN OCCASIONE DELLE USCITE O DELLE GARE.
Che importanza dai ai risultati nel tuo ciclismo? -PER ME NON SONO MOLTO IMPORTANTI, SONO COMUNQUE SODDISFATTO PER ESSERE RIUSCITO A PARTECIPARE A TUTTE LE GARE DI CAMPIONATO SOCIALE E DI ESSERMI CLASSIFICATO 10° NELLA MIA CATEGORIA. QUESTA RELATIVA IMPORTANZA DERIVA DAL FATTO CHE FACCIO CICLISMO PER UNA PASSIONE CHE COLTIVO FIN DA GIOVANE, SENZA TUTTAVIA AVERLA MAI POTUTA PRATICARE. POI MI MANTIENE IN UNA ACCETTABILE FORMA FISICA E MI DIVERTO IN COMPAGNIA DI AMICI CHE CONDIVIDONO LA MIA STESSA IDEA. Se vieni sorpassato in gara ti proponi miglioramenti?-SI, PERO' SOLO PER DIMOSTRARE A ME STESSO CHE POSSO FARE DI PIU', SENZA USCIRE DAI CANONI DI UN AGONISMO SANO, SAI BISOGNA SEMPRE RICONOSCERE I PROPRI LIMITI E LE CAPACITA' DEI COMPAGNI CHE TI SONO SUPERIORI NELLO SPORT.
Lo consideri poco piu' di un gioco o credi possa avere valori diversi ad es. sport come insegnamento o altro?
-NO, NON UN GIOCO, MA COME TUTTE LE COSE FATTE IN MANIERA EQUILIBRATA, ANCHE IL CICLISMO A QUESTI LIVELLI PUO' ESSERE DIVERTENTE, CERTAMENTE CON VALORI CHE VANNO AL DI LA DEL SEMPLICE SVAGO. L'USCIRE IN COMPAGNIA DI AMICI, QUATTRO CHIACCHIERE O BATTUTA SCERZOSA, CONDIVIDERE FATICA, GIOIA PER UNA META POSTA PERALTRO QUASI SEMPRE IN SALITA, IL RIENTRARE INSIEME AIUTANDO MAGARI IL COMPAGNO IN DIFFICOLTA', CONTRIBUISCONO AD EVIDENZIARE E RENDERE PIU' VIVI E PROFONDI QUEI VALORI MORALI CHE OGNI INDIVIDUO RACCHIUDE IN SE. LO SPIRITO DI GRUPPO, AMICIZIA, SACRIFICIO SPORTIVO, LEALTA', SONO VALORI MORALI SEMPRE PIU' DIFFICILI DA TROVARE NEL COSIDETTO MONDO CIVILE, MA CHE EMERGONO SPESSO DURANTE UNA LUNGA PEDALATA O UNA GARA TRA AMICI. QUINDI ANCHE IL NOSTRO CICLISMO TI PUO" INSEGNARE ED AIUTARE A VIVERE MEGLIO CON TE STESSO E CON GLI ALTRI.

Ecco quanto, così parlarono i nostri novelli Zarathustra, indicazioni come dicevo utilizzabili dai meno esperti, ma più che altro curiosità interessanti per tutti, forse ho svelato segreti o sfatato il costume di nascondere e mascherare le varie esperienze accumulate. Sicuramente il metodo dell'uno non è sempre utilizzabile dall'altro, troppo diverse le conformazioni atletiche, cardiache e psicologiche; ora però sappiamo qualcosa su alcuni "nemici", certo non molto, ma riferibile ad elementi dei quali conosciamo le caratteristiche, con cui spesso ci misuriamo la domenica, o cerchiamo di battere in corsa e che ringraziamo vivamente per la preziosa collaborazione.
A proposito, dimenticavo i miei dati, le mie risposte alle domande,..... ma no!....tanto lo sapete..... non mi alleno Mai.....!!!

" FIGNON"

1ª FASCIA dal 1986 al 1965

Data di nascita	Cognome e Nome e-mail	Telefono
03 - 02 - 1965	GHE Carlo	02.45.48.87.67
12 - 02 - 1965	BONALUMI Mauro	02.92.41.537
26 - 02 - 1965	VERRI Angelo	02.95.30.32.88
21 - 03 - 1965	BARONI Luigi	02.95.145.58
31 - 03 - 1965	ZAPPA Stefano	02.92.546.53
09 - 08 - 1965	RIBOLDI Ivo	02.92.544.12
02 - 09 - 1965	GALEAZZI Massimo *e mail: galeazzi.max@lombardiacom.it*	035.37.07.68
04 - 09 - 1965	PASINI Mauro	02.95.300.380
04 - 09 - 1965	BARONE Stefano	039.34.82.717/876
26 - 10 - 1965	MAURI Sergio	02.95.049.40
23 - 12 - 1965	TOMASELLI Mario	02.95.15.410
10 - 03 - 1966	DE PALMA Marco *e mail: marcodepalma@agilent.com*	02.92.11.84.23
02 - 04 - 1966	TINOR Gino *e mail: gino.tinor@alcatel.it*	02.92.151.414
18 - 06 - 1966	PEDRONI Paolo *e mail: paolo.pedroni@alcatel.it*	02.92.151.466
07 - 07 - 1966	VILLA Stefano	02.92.51.91
07 - 11 - 1966	BASSI Alessandro *e mail: axbassi@tin.it*	
07 - 07 - 1967	PASTORI Fabio	02.92.4426.322
13 - 06 - 1968	VIGORELLI GianFranco *e mail: m.vigorelli@tiscalinet.it*	02.92.150.038
07 - 09 - 1968	D'AMBROS Mauro	02.33.000.659
26 - 12 - 1968	PIVETTI Giorgio	02.25.40.166
26 - 04 - 1969	FRASSI Lidio	02.93.51.300
10 - 05 - 1970	GRATICOLI Michele	02.92.14.09.19
14 - 09 - 1970	TOSATO Oscar Alessandro	02.93.302.312
06 - 09 - 1970	FRANZINI Massimo *e mail: perrinicoletta@libero.it*	02.95.60.361
23 - 07 - 1979	FERRI Angelo	0363.95.73.95
19 - 12 - 1980	PIROVANO Marco	02.95.74.25.73
06 - 08 - 1982	MAGNI Simone *e mail: simonemagni@virgilio.it*	02.95.30.19.34
02 - 12 - 1983	MANGANO Dario	02.95.73.94.69
20 - 01 - 1987	VALERI Lorenzo	02.90.96.67.284

RITROVO USCITE PROGRAMMATE C/O PIAZZALE RESTELLI GORGONZOLA

2ª FASCIA dal 1964 al 1957

Data di nascita	Cognome e Nome e-mail	Telefono
26 - 10 - 1957	BRAMBILLA Massimo	02.95.303.263
09 - 12 - 1957	MARIANI Roberto	039.20.17.889
02 - 10 - 1958	BETTI Mauro *e mail: betm139@inwind.it*	02.95.21.843
23 - 10 - 1958	DRUSIN Aldo	02.95.04.853
06 - 11 - 1958	PONCINA Giuseppe	02.95.73.97.37
27 - 02 - 1959	VERCELLI Jurgen	02.95.16.119
22 - 03 - 1959	MAPELLI Fabrizio	02.95.11.366
12 - 04 - 1959	FRIGERIO Franco *e mail: franco.frigerio@icn.simens.it*	02.92.15.08.22
27 - 06 - 1959	PEREGO Luigi	02.95.36.10.23
23 - 09 - 1959	DOSSI Walter *e mail: walter.luca.@libero.it*	02.95.13.581
21 - 08 - 1960	MANGANO Giuseppe	02.95310.272
19 - 07 - 1960	MONTI Massimo	02.95.74.24.64
29 - 10 - 1960	GARGANTINI Giuseppe *e mail: giuseppe.gargantini@mediaset.it*	02.95.300.045
29 - 11 - 1960	MERONI Luigi	02.95.165.42
31 - 01 - 1961	MAURI Ivano	02.95.500.51
25 - 04 - 1961	MARCHICA Nicolò *e mail: marchniko@tiscali.it*	02.95.301.726
17 - 10 - 1961	MORANDI Claudio	02.90.53.184
05 - 02 - 1962	GALUPPO Giovanni *e mail: giovannigaluppo@yahoo.it*	02.95.301.748
24 - 02 - 1962	BUSCA Osvaldo	02.95.722.485
28 - 05 - 1962	ANDREONI Flavio	02.95.170.79
03 - 09 - 1962	LAUDI Osvaldo	02.89.30.36.83
08 - 12 - 1962	FRATES Luca	02.95.730.971
13 - 04 - 1963	ANGELUCCI Fabrizio	02.95.357.878
29 - 05 - 1963	MANNI Stefano	02.92.111.409
08 - 08 - 1963	SANVITO Ruggero	02.92.421.33
28 - 11 - 1963	COSTANZO Romolo	02.35.60.853
06 - 01 - 1964	PAZZI Paolo *e mail: paolopazzi@libero.it*	039.205.19.27
15 - 03 - 1964	DENICOLO Giuseppe	328.45.90.529
27 - 04 - 1964	VITALI Giuseppe *e mail: gvitali@inwind.it*	0363.879.047
24 - 08 - 1964	VERNICE Massimo	02.95.737.946
07 - 10 - 1964	FAINI Maurizio	02.95.738.993
12 - 10 - 1964	RIBOLDI Raffaele	02.92.532.17

CATEGORIA FEMMINILE

25 - 10 - 1956	CITTERIO Claudia	0363.94.11.27
02 - 02 - 1968	CHAN YEN LING	039.20.17.889
29 - 09 - 1960	PIETTA Mariateresa	02.95.11.167

3ª FASCIA dal 1949 al 1956

Data di nascita	Cognome e Nome e-mail	Telefono
11 - 03 - 1949	RIBOLI Giuseppe	02.25.388.03
17 - 04 - 1949	MAGNI Gianluigi	02.95.301.934
30 - 04 - 1949	BARZAGHI Luigi	02.95.156.74
02 - 10 - 1949	De PIAZZA Bruno	02.95.111.67
27 - 10 - 1949	CELVA Ottorino	02.92.35.131
21 - 12 - 1949	CASTELLI Giorgio	02.95.115.41
03 - 01 - 1950	PREMOLI Cesare	02.92.671.17
13 - 02 - 1950	VILLA Carlo	02.92.110;66
21 - 06 - 1950	MOLARI Giacomo	039.6041.076
17 - 11 - 1950	VILLA Bruno	02.95.154.64
19 - 05 - 1951	OGGIONI Gian Angelo *e mail: ogdany@libero.it*	02.921.509.38
19 - 05 - 1951	VILLA Angelo	02.95.104.49
24 - 05 - 1951	CASPARRI Edo	02.921.506.89
24 - 06 - 1951	GUALANDRIS Walter	02.90.969.450
18 - 08 - 1951	GARE' Maurizio	02.92.111.564
17 - 02 - 1952	LAMPERTI Fulvio	349.95.300.423
12 - 07 - 1952	VALERI Marco	02.90.96.7284
05 - 10 - 1953	COLOMBARI Gianfranco *e mail: andre.lolo@libero.it*	02.25.33.751
07 - 10 - 1953	GROTTO Sandro	02.92.407.94
19 - 10 - 1953	ALBERTI Piermario	02.92.49.410
29 - 10 - 1953	MOTTA Flavio	02.90.960.284
06 - 12 - 1953	CASIRATI Massimo	02.95.301.520
01 - 01 - 1954	BRAMBILLASCA Ivo	02.95.54.976
28 - 01 - 1954	ZANI Ennio	02.95.780.443
15 - 09 - 1954	SANTI Marco *e mail: marco.santi@cibasc.com*	02.95.74.52.05
13 - 10 - 1954	FERRARA Salvatore *e mail: ferrarasalva@tiscalinet.it*	02.95.74.15.31
18 - 10 - 1954	RAIMONDO Francesco *e mail: frc.raimondo@iol.it*	02.95.300.670
09 - 01 - 1955	BRAMBATI Andrea	02.95.28.704
26 - 07 - 1955	RIZZO Antonino	02.95.227.22
30 - 07 - 1955	LOCATELLI Gian Maria	02.92.420.26
17 - 10 - 1955	COMBI Gualtiero Giacomo	0328.411.35.35
18 - 10 - 1955	ZACCHETTI Emilio *e mail: va.len.@tiscalinet.it*	02.92.108.379
23 - 10 - 1955	COLOMBO Angelo	02.92.318.52
31 - 07 - 1955	POLLI Roberto *e mail: erre.pi.@inwind.it*	02.95.302.059
04 - 12 - 1955	FINARDI Luigi	02.95.14.879
21 - 08 - 1956	MANGANO Luciano	0373.976.495

4ª FASCIA dal 1948 al 1901

Data di nascita	Cognome e Nome e-mail	Telefono
19 - 03 - 1929	PAZZI Giovanni	02.95.302.155
05 - 09 - 1929	PENATI Guido	02.95.148.51
31 - 01 - 1930	CARELLI Angelo	02.95.115.29
28 - 10 - 1932	GHIZZONI Walter	02.95.164.55
01 - 11 - 1932	LEGNANI Carlo	02.92.454.30
02 - 10 - 1934	CASTELLI Ivo	02.95.302.152
25 - 01 - 1935	MERONI Augusto	02.95.303.043
14 - 04 - 1935	VERGANI Cesare	02.95.133.62
20 - 01 - 1936	BARONI Liberato	02.95.303.094
22 - 02 - 1936	CECOTTI Alvaro *e mail: alce.mi@virgilio.it*	02.95.74.20.91
17 - 03 - 1936	PERTUSATTI Angelo *e mail: a.pertusati@tiscali.it*	02.95.117.65
28 - 04 - 1938	COMIZZOLI Giancarlo	02.95.111.18
12 - 08 - 1939	TURCI Bruno	02.95.135.44
03 - 09 - 1939	CANZI Franco	747.77.055.15
05 - 10 - 1939	AGLIARDI Giuseppe	02.95.163.61
03 - 12 - 1939	CURTI Isidoro	02.95.300.187
30 - 11 - 1940	COLOMBO Mario	039.60.82.391
23 - 03 - 1941	FUSARO Luciano	02.95.741.687
30 - 05 - 1941	NOBILI Ferruccio	
28 - 12 - 1941	CEREDA Luigi	035.494.5258
17 - 01 - 1942	GHIDOTTI Angelo	02.95.144.23
09 - 03 - 1943	GIORDANO Giuseppe	02.95.176.00
04 - 06 - 1943	COLOMBO Marco	02.95.112.88
08 - 07 - 1943	VIGORELLI Luigi	02.95.151.130
27 - 08 - 1943	GILERA Giuseppe	02.95.110.28
20 - 12 - 1943	DORIGATO Giacomo	02.95.118.20
27 - 02 - 1944	BIELLI Luigi	02.95.116.19
30 - 06 - 1944	BALCONI Carlo	02.95.144.48
27 - 09 - 1944	PISCIALI Carlo	02.95.302.347
01 - 12 - 1944	CAVALLARO Natalino	02.95.302.331
11 - 03 - 1945	VILLA Andrea	02.95.144.02
29 - 04 - 1945	BERETTA Alberto	02.95.119.37
07 - 08 - 1945	AMMENDOLA Francesco	02.95.139.44
17 - 02 - 1946	PASSERA Luigi *e mail: robi.passera@tin.it*	02.95.100.63
28 - 07 - 1946	SALINA Felice	02.95.134.72
17 - 08 - 1946	LONGONI PierRodolfo	02.95.781.429
10 - 12 - 1946	SIMEONE Vincenzo	02.95.134.85
16 - 04 - 1948	TOGLIANI Claudio	02.95.151.98
13 - 05 - 1948	MAINARDI Armando *e mail : armandomai@tiscalinet.it*	02.92.488.76
04 - 07 - 1948	PENTA Giovanni	02.95.300.934
09 - 07 - 1948	FERRARI Giovanni	02.95.781.530
31 - 08 - 1948	BIGATTI Federico	02.95.151.54
30 - 09 - 1948	MANTEGAZZA Giovanni *e mail : mgiannki@libero.it*	02.95.303.333
03 - 11 - 1948	DE MARCO Rolando *e mail: rolando.demarco@tin.it*	039.682.0035

CLASSIFICA CAMPIONATO SERVIZI 2003

Gr.	Nominativo	P.ti Foto 02/3/03	P.ti Crono Indiv. 13/4/03	P.ti G.F. Gimondi 11/5/03	P.ti Crono Quart. 18/5/03	P.ti Gara Salita 15/6/03	P.ti Gara Linea 14/9/03
CLASSIFICA SERVIZI							
1	Castelli Giorgio		8		8	8	8
	Cereda Luigi		8		8	8	8
	Ghizzoni Walter		8		8	8	8
	Meroni Augusto		8		8	8	8
	Pazzi Giovanni		8		8	8	8
6	Bielli Luigi		8		8		8
	Castelli Ivo		8		8		8
	Cavallaro Natalino		8		8		8
	Colombo Marco		8		8		8
	Comizzoli Giancarlo		8		8		8
	Dorigato Giacomo		8		8		8
	Ghidotti Angelo		8		8		8
	Nobili Ferruccio		8		8		8
	Penatti Guido		8		8		8
	Vergani Cesare		8		8		8
	Villa angelo		8		8		8
	Villa Carlo		8		8		8
18	Baroni Liberato		8		8		
	Gilera Giuseppe		8		8		
	Legnani Carlo		8		8		
	Mapelli Fabrizio				8		8
	Pelosi Luigi				8		8
	Pertusati Angelo		8		8		
24	Angelucci Fabrizio						8
	Barzaghi Luigi						8
	Cecotti Alvaro		8				
	Mangano Luciano						8
	Oggioni Gianangelo				8		
	Simeone Vincenzo						8
	Zani Ennio						8



Protezione, **Previdenza,** Risparmio, Investimento

winpension

La pensione privata
per un futuro
di qualità.



AGENZIA DI MELZO

PIAZZA GARIBALDI, 11

TEL. 02 95 50 117 - 02 95 50 051

FAX 02 95 73 73 42

winterthur

a CREDIT SUISSE GROUP company



Anno 2003

Santuario
"Madonna di Czestochova"
Campofiorenzo di Casatenovo

Vuoi inserire la tua pubblicità su questo opuscolo o su internet ?
Manda una E-mail e ti risponderemo
argentiaciclismo@argentiaciclismo.it







