



**DOMENICA 08 SETTEMBRE
2024**

ORGANIZZA

Avventura sul MONTE BONDONE Ciclismo e Gusto Trentino

" Scopri il fascino delle Dolomiti pedalando verso nuove esperienze "

**CON IL PATROCINIO
DI**



**CITTÀ DI
GORGONZOLA**

Unisciti a noi per una giornata indimenticabile sulla leggendaria montagna del Monte Bondone !

Partenza comoda e senza stress con il nostro pullman GT alle ore 6:00 da Gorgonzola.

Siamo pronti ad accogliere 50 avventurieri per un'esperienza unica.

Per i ciclisti, il trasporto della bici è garantito con un furgone dedicato. E se hai la tua sacca porta bici, non preoccuparti, la caricheremo direttamente sul pullman.

Arrivo a Trento presso il ritrovo "Bici Grill Trento" alle ore 9:00 per iniziare il tour ciclistico del Monte Bondone, un percorso di circa 55 km con panorami mozzafiato.

Un'occasione imperdibile per gli amanti della bicicletta !

Per coloro che preferiscono esplorare a piedi, il pullman si trasferisce a Trento centro per una visita libera della città, con ritrovo per il pranzo tipico trentino alle ore 13:00 presso "Bici Grill Trento".

Ripartenza per il rientro a Gorgonzola entro le ore 16:00, con arrivo previsto intorno alle 20:00, salvo imprevisti.

Costi convenienti: solo 40 euro per i Soci ARGENTIA (solo pranzo), 70 euro per i non Soci (include pullman e pranzo).

L'avventura va avanti anche sotto la pioggia ! La decisione di pedalare sarà lasciata al tuo spirito d'avventura.

Iscrizioni aperte fino al 27 giugno 2024. Affrettati, i posti sono limitati !

Aggiornamenti e dettagli completi sul nostro sito www.argentiaciclismo.it.

Per qualsiasi domanda, contatta Paolo al 320 3444969 o GianCarlo al 328 5772613.

Scopri il Trentino su due ruote e delizia il tuo palato con i sapori autentici della montagna ! Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile.

**Il Consiglio Direttivo
ASD ARGENTIA Ciclismo**

Gorgonzola, 08 maggio 2024



SCAN ME



“Avventura sul MONTE BONDONE”

PROGRAMMA: Partenza con pullman GT alle ore 6:00 da Gorgonzola, Largo Olimpia, sede ASD.

Numero posti disponibili: 50

L'EVENTO SI TERRA' CON UN MINIMO DI 30 PARTECIPANTI

Per i Ciclisti con bici al seguito, è disponibile un furgone per il trasferimento delle bici. Per chi possiede una sacca porta bici, le stesse saranno caricate sul pullman.

Arrivo a Trento presso il ritrovo “Bici Grill Trento” intorno alle ore 9:00. Scarico Ciclisti e bici, con partenza immediata per il giro ciclistico previsto del “Monte Bondone” lungo circa 55 km. Quota di scollamento: mt. 1560. Salita: km. 21,50. Dislivello: mt. 1426. Pendenza media: 7,8%, massima 8,8%.

Per i non Ciclisti, il pullman si trasferisce a Trento centro per una visita libera della città. Rientro previsto per le ore 13:00 al punto di ritrovo “Bici Grill Trento” per il pranzo tipico Trentino, insieme ai Ciclisti che avranno completato il giro previsto.

Ripartenza per il ritorno a Gorgonzola entro le ore 16:00, con arrivo previsto entro le ore 20:00, salvo intoppi nel traffico.

Il costo di partecipazione è il seguente: per i Soci ARGENTIA, il solo costo del pranzo che è di euro 40,00; per i non Soci è di euro 70,00 (include pullman e pranzo). La gita si effettuerà anche in caso di maltempo. In tal caso, sarà a discrezione dei Ciclisti effettuare o meno il giro previsto. Ad esclusione del servizio pullman e del pranzo, nulla altro è compreso nella quota di partecipazione.

L'iscrizione è aperta principalmente a tutti i Soci ARGENTIA e loro parenti, ma anche a Ciclisti e Cittadini di Gorgonzola e no, che desiderano trascorrere una domenica diversa in compagnia, assaporando oltre alla bici, la cucina tipica Trentina e visitare il centro di Trento.

Per eventuali nuovi Ciclisti aggregati al gruppo ARGENTIA, si anticipa che la partecipazione potrà avvenire solamente con bici da corsa e devono avere una preparazione e attrezzatura adeguata ad affrontare tale evento.

Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il 27 giugno 2024 presso la sede ARGENTIA Ciclismo, con un anticipo del 50% della quota. Il saldo deve essere versato entro la settimana prima della partenza, entro il 26/07/2024. Le iscrizioni potrebbero chiudersi in anticipo rispetto alla data indicata, nel caso si raggiungano anticipatamente i 50 posti disponibili; quindi, varrà la data di iscrizione come diritto di partecipazione.

Non è prevista nessun tipo di assistenza tecnica.

Per ulteriori informazioni sul programma, completo di planimetria e altimetria del percorso, note tecniche e informazioni varie, siete invitati a visitare il sito internet www.argentiaciclismo.it, nella pagina dedicata all'evento.

Per ulteriori informazioni, potete anche contattare: Paolo al 320 3444969 o GianCarlo al 328 5772613.

II CONSIGLIO DIRETTIVO
ASD ARGENTIA Ciclismo

Gorgonzola, 08 Maggio 2024

Salita del MONTE BONDONE in bici da corsa mappe e consigli su come affrontarlo

Il **Monte Bondone** è una bella salita che si trova in Italia, esattamente in Trentino. È famosa anche a livello europeo perché è stata inserita più volte nel Giro d'Italia.

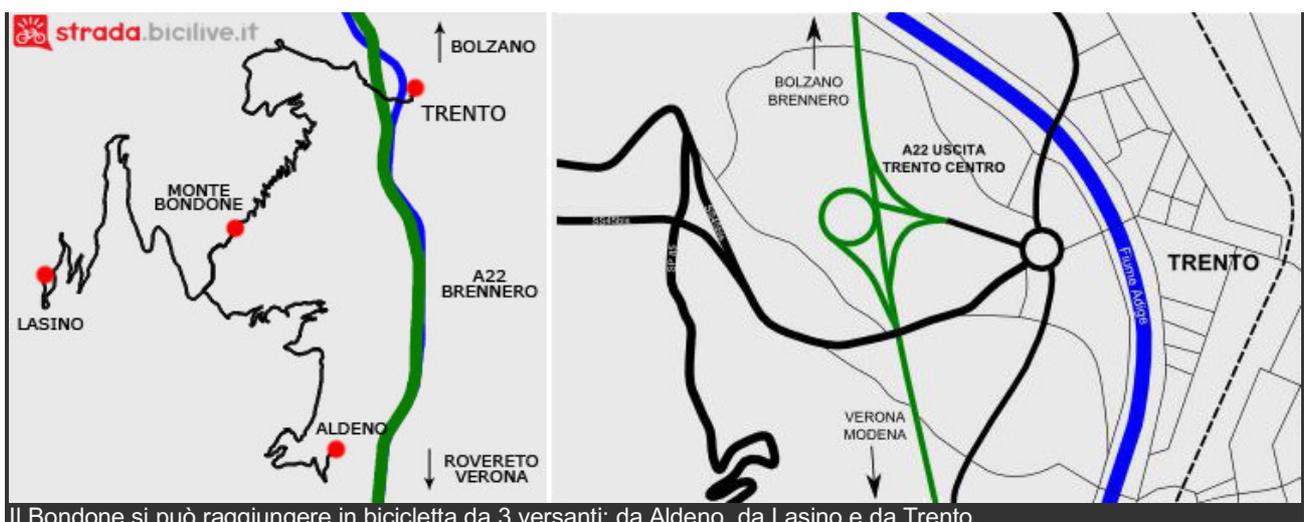
La cima è posta a 1.650 metri sul livello del mare e l'ascesa è lunga 21,5 km, partendo da Trento.

Salita al Monte Bondone: quali sono i versanti?

Il monte Bondone può essere scalato da tre versanti. La salita più conosciuta è quella con partenza dalla città di Trento, la seconda parte dalla valle dei Laghi, esattamente da Lasino, mentre il terzo versante è dalla valle d'Adige, partendo da Aldeno.

Dove si trova Trento?

Trento è il capoluogo della provincia autonoma di Trento, in Trentino-Alto Adige. **Per raggiungerla si percorre l'autostrada A22**, con uscita a Trento Centro. Al casello autostradale si seguono le indicazioni per il centro città.



Il Bondone si può raggiungere in bicicletta da 3 versanti: da Aldeno, da Lasino e da Trento.

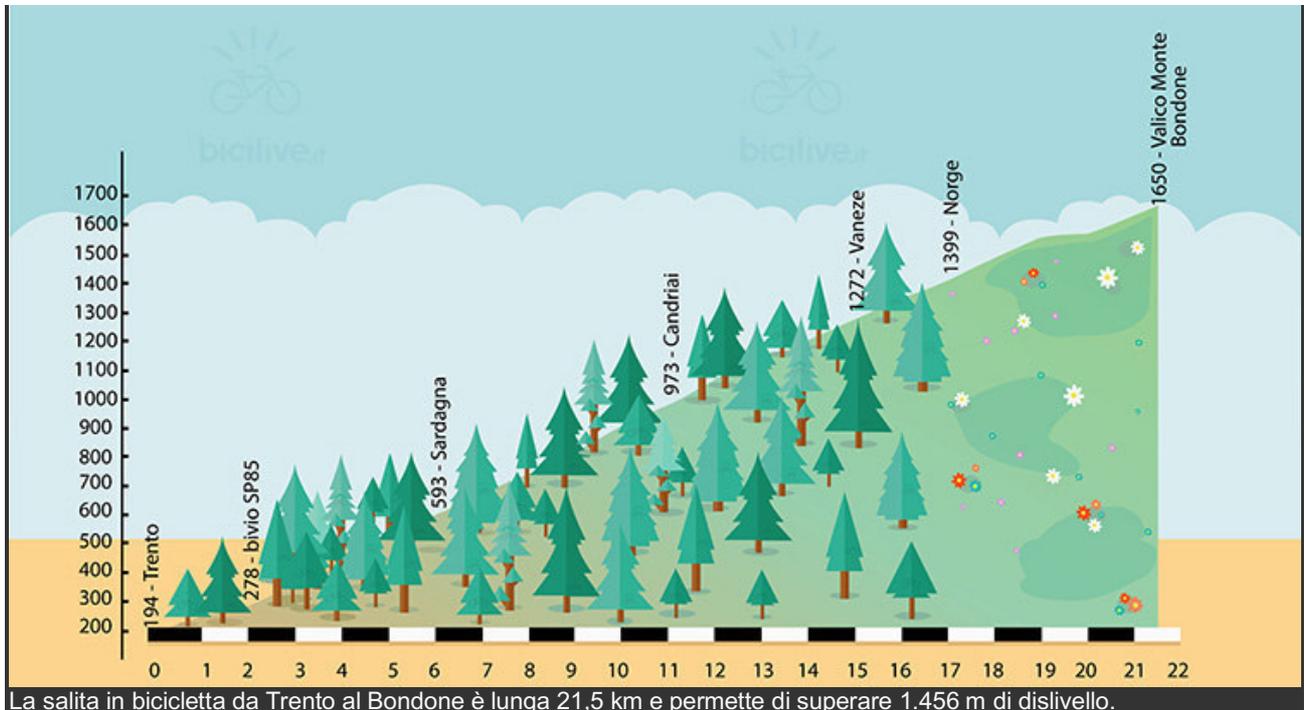


Tabella dati della salita del Monte Bondone da Trento

La salita da Trento al Monte Bondone è lunga 21,5 km e permette di superare un dislivello di 1.456 m. La strada sale regolare e senza tratti particolarmente ripidi (pendenza media 7,8%, massima 8,8%).

Partenza	Trento 194 m
Arrivo	Monte Bondone 1650 m
Dislivello	1.456 m
Lunghezza	21,5 km
Pendenza Media	7,8%
Pendenza Massima	8,8%

Consigli: il primo tratto, dal centro della città di Trento al bivio con la SP 85, è molto trafficato, **quindi è consigliato pedalare in fila indiana e mantenere la destra**. Non si sale tanto di quota ma è consigliato portarvi l'abbigliamento adeguato per la discesa.



Consigli su come affrontare la salita del Bondone

La salita del Monte Bondone parte dalla città di Trento, **esattamente dal ponte di San Lorenzo**. Il ponte e alla rotonda si seguono le indicazioni stradali per Madonna di Campiglio.

Si consiglia di pedalare con calma e con rapporto agile, prestando particolare attenzione al traffico in questo tratto. Dopo un pezzo di rettilineo con una vista particolare sulla zona a Nord di Trento si svolta a sinistra, lungo la SP 85 del Monte Bondone. All'inizio della salita ho trovato una targa, **che ricorda l'impresa realizzata da Charly Gaul al Giro d'Italia del 1956**.

A questo punto, dopo un tratto immerso nei vigneti, si entra gradatamente nel bosco, affrontando alcuni pezzi rettilinei e tornanti, **con una visuale davvero suggestiva sulla città di Trento e la valle dell'Adige**. Quindi si giunge all'abitato di Sardagna, si attraversa il paese e, sul lato destro della strada, nella piccola piazza, si trova una fontana.

All'uscita dal centro abitato c'è subito **davanti a una ripida rampa che continua nel bosco con alcuni tornanti**. Salire con calma e affrontare il lungo e ripido rettilineo, quindi un tornante per poi incontrare un breve pezzo in falsopiano prima della dura salita fino **in località Candriai**.



Subito dopo il cartello, che indica la località, a destra della strada, **si scorge una fontana utile per riempire eventualmente la borraccia**. Dopo un centinaio di metri, si arriva alla diramazione da dove ho proseguito per il Monte Bondone.

Continuando sulla strada principale, si giunge in prossimità di alcuni tornanti duri nel bosco, prima di arrivare **in località Vaneze**, principale nucleo turistico nei pressi dell'ascesa.

Dopo aver percorso alcuni tornanti con calma, si arriva **in località Norge**, dove all'uscita del bosco si inizia a pedalare tra i prati, utilizzati nel periodo invernali come campi da sci.

A questo punto **solo 3000 metri all'arrivo in vetta**. Proseguendo con un passo costante e affrontato gli ultimi tornanti per arrivare al valico, **di gode il panorama circostante sulla Paganella, sulle Alpi Atesine e sulle Dolomiti di Brenta**.

A questo punto siamo arrivati in cima al MONTE BONDONE.



Un po' di storia: il Monte Bondone al Giro d'Italia

Per gli appassionati di ciclismo professionistico, **il Monte Bondone è stato affrontato nella Corsa Rosa in quattro occasioni**.

La prima fu **nel 1956, nella tappa Merano-Monte Bondone, vinta dal lussemburghese Charly Gaul** in una giornata epica e memorabile per la terribile bufera di neve in corso. In quella frazione, oltre al successo parziale, **Gaul indossò anche la maglia rosa**.

Nel 1978 il Giro d'Italia arrivò in cima al Bondone nella tappa Cavalese-Monte Bondone con trionfo di Wladimiro Panizza e maglia rosa sulle spalle di Johan De Muynck.

La terza volta fu **nel 1992 nella tappa Corvara in Badia-Monte Bondone, conquistata da Giorgio Furlan** e maglia rosa indossata da Miguel Indurain.

L'ultima è stata infine **nel 2006 durante la Rovato-Trento (Monte Bondone) con vittoria e Maglia Rosa a Ivan Basso**.



Da segnalare che il Monte Bondone è stato anche arrivo di tappa nella 38^a edizione del Giro del Trentino, nel 2014, nella Val di Daone-Monte Bondone con successo di Mikel Landa e conquista della manifestazione da parte di Cadel Evans.

Infine, il Monte Bondone è il traguardo della granfondo "La Leggendaria Charly Gaul UCI Gran Fondo World Series" con partenza dal capoluogo trentino.

**Ora, dopo averti dato tutte queste informazioni
non devi altro che ISCRIVERTI e venire con noi
DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024 per dire che
anche TU hai fatto la salita del**

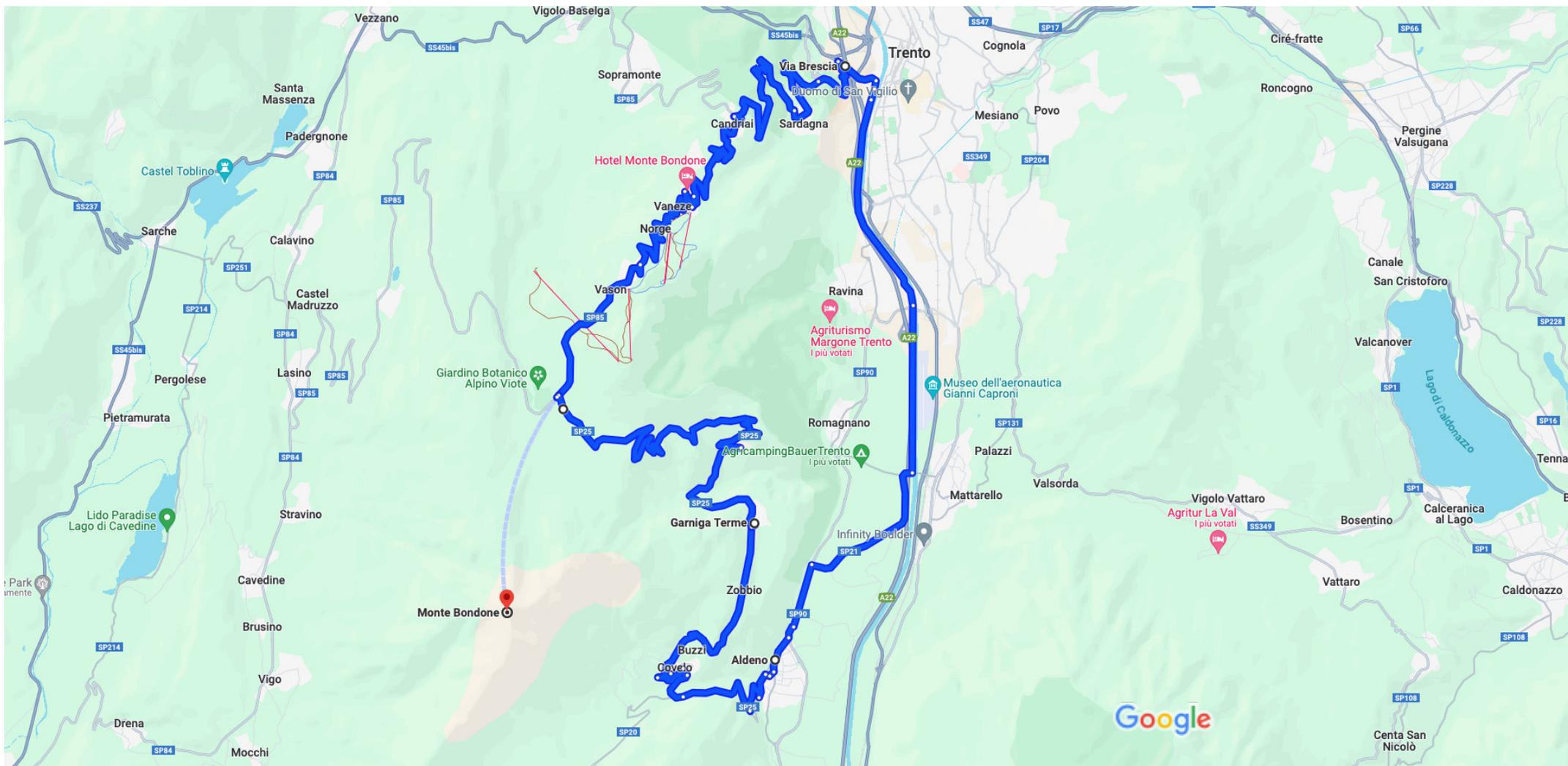
MONTE BONDONE !!!!!

Non dubitare ti ASPETTIAMO !!!!!!



da Monte Bondone, 38073 Cavedine TN a Monte Bondone, 38073 Cavedine TN

In bici 53,4 km, 4 ore 41 min



Dati cartografici ©2024 1 km



tramite SP85

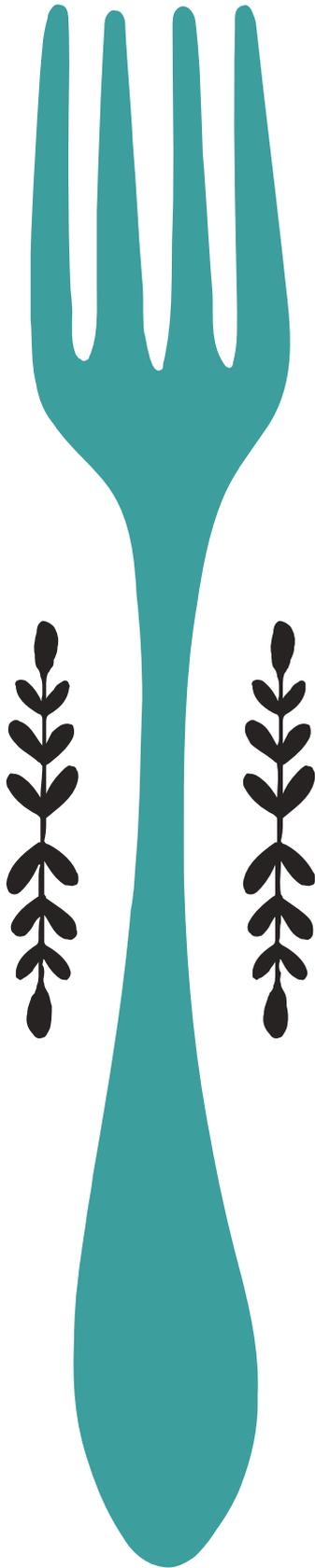
4 ore 41 min

53,4 km

↑ 1.474 m · ↓ 1.476 m



**MENU' ARGENTIA CICLISMO
08 SETTEMBRE 2024**



Iniziamo con

*Gran Tagliere di affettati e formaggi
Trentini, Tortel di patate*

*Focaccia Home Made con Olio Evo e
Rosmarino*

Per continuare con

Risotto al TEROLDEGO e salsa al Casolet

per terminare con il dolce

Strudel di Mele "BICI GRILL"

Bevande:

Acqua minerale, Vino sfuso della Casa, Caffè