



S.C. ARGENTIA



Notiziario di informazione a cura della Soc. Ciclistica Amatoriale Argentia - Gorgonzola
Sede: Via per Cascina Antonietta Tel. 9513692 - Stampato in proprio - Data Ottobre '87 N. 5



6° Giro delle Dolomiti - Lago di Misurina

Questa volta abbiamo cambiato! Pur rimanendo sempre nella meravigliosa area delle Dolomiti, abbiamo voluto fissare il "campo base" a Sesto di Pusteria anziché presso l'ormai tradizionale Campitello di Fassa. Possiamo subito dire che gli organizzatori (Comizzoli, Colombo, Pazzi e Mantegazza) hanno azzeccato giusto! Un giro decisamente grandioso, sia dal punto di vista turistico e paesaggistico, sia per il tracciato che ha offerto soddisfazione ai partecipanti.

Da non dimenticare poi il "salto di qualità" per quanto riguarda l'albergo che ci ha ospitato.

Alloggiamento confortevole e vitto ottimo e abbondante

La cronaca.

Sabato - 4 Luglio: partenza per Sesto Pusteria alle h.5 viaggio tranquillo con doverosa sosta nella regione dello "speck" e del famoso vino bianco del Trentino.

Al pomeriggio, gita al lago di Braies sotto un sole magnifico nella verdeggiante vallata di S. Candido di Cadore e con una salita a prova di pranzo di mezzogiorno (Km. 56 con alcuni tratti di pendenza 12% !

Domenica - 5 Luglio: giornata clou per la bicicletta; scalata ai passi programmati: 3 Croci, Monte Croce Comelico, Lago di Misurina; visione bellissima delle 3 Cime di Lavaredo. Paesaggio suggestivo e indimenticabile. Attraversamento di Cortina d'Ampezzo, tempera-

tura ottima, salite lunghe e abbastanza dure.

Quasi tutti gli atleti hanno ultimato la prova, salvo i soliti.....che pur dimostrandone una grande forza di animo hanno dovuto ricorrere al "soccorso alpino" (nella fattispecie al Sig. Vergani Cesare che ci ha seguito col pulmino. Grazie!) Un elogio quindi a tutti, compreso Dorigato, il quale si è dato un gran da fare per scattare qualche foto...qua e là!

Lunedì - 6 Luglio: partenza in macchina da Sesto Pusteria per il Lago di Caldaro dove era stato fissato il ristorante per il consueto pranzo di chiusura. Splendido ristorante sulla riva del lago, molti turisti e turiste... in bikini!



Ottima cucina e complimenti al cuoco! (amico di un componente la spedizione Ndr.)

A.P.

Lettera aperta

Cari Crotti e Turci,

il vostro modo di comportarVi in questi ultimi tempi non è per niente piaciuto ai soci dell'Argentia per diversi motivi che desideriamo commentare su queste pagine.

Innanzitutto l'inserimento di Crotti nella classifica della gara a cronometro all'ultimo posto per foratura ha creato in Voi una reazione negativa nei confronti della Società. Reazione a nostro avviso per niente giustificata. Ma in tutta coscienza siete poi proprio convinti che la giuria abbia sbagliato nel suo operato?

Inoltre, se è vero che avete partecipato a gare con colori diversi da quelli societari, e che siano stati da Voi pronunciati, in alcune occasioni, apprezzamenti nei confronti dell'Argentia non proprio degni di uno sportivo, credete che tutto ciò deponga a Vostro favore?

Non era forse meglio che quello che Vi ribolliva da tempo in animo fosse fatto presente e discusso in modo democratico e aperto?

E' inutile dire che l'Argentia già da tempo "..... ci andava stretta", senza dare adeguate spiegazioni!

Nessuno si sarebbe opposto, seppure con dispiacere, ad un vostro eventuale ritiro dalla Società, perché siamo sempre più convinti che la Argentia di prime donne non ne ha bisogno!

Inoltre permetteteci di dire che la partecipazione alla gara a cronometro della Festa dell'Amicizia indossando un'altra maglia diversa dalla nostra, alla quale comunque siete legati fino alla fine dell'anno, non Vi ha fatto certamente onore.

E anche le critiche mosse dopo l'arrivo hanno confermato una volta di più che per essere veramente maturi nel campo del ciclismo e... anche in altri, bisogna essere pronti a saper perdere!

E' molto più importante infatti il rapporto umano e sportivo che non un piazzamento o un tempo in corsa.

A.P.

Gara a cronometro

Entusiasmante gara a cronometro individuale per i Soci della nostra Società, che si sono sfidati tra loro per aggiudicarsi il titolo di ciclista più veloce contro il tempo della S.C. ARGENTIA-COECO VERGANI.

Vincitore assoluto il bravo Magni G. Luigi che ha battuto tutti i concorrenti ad oltre 40 KM. orari di media.

Questa la classifica generale finale:

CLASSIFICA FINALE

CRONOMETRO INDIVIDUALE

- 1 MAGNI G. LUIGI
- 2 FRANGI RODOLFO
- 3 MERONI LUIGI
- 4 PAZZI PAOLO
- 5 DE PIAZZA BRUNO
- 6 MANTEGAZZA GIOVANNI
- 7 BARZAGHI LUIGI
- 8 TURCI BRUNO
- 9 BRAMBILLA LUIGI
- 10 CREMONESI FERDINANDO
- 11 COLOMBO ANGELO
- 12 PAZZI GIOVANNI
- 13 SIMEONE VINCENZO
- 14 SCICCHITANO MICHELE
- 15 MORANDI SERGIO
- 16 CAVALLARO NATALINO
- 17 CASTELLI IVO
- 18 GILERA GIUSEPPE
- 19 SCICCHITANO GIUSEPPE
- 20 BIELLI LUIGI
- 21 BARONI LIBERATO
- 22 CURTI ISIDORO
- 23 VILLA GIOVANNI
- 24 VALERI MARCO
- 25 GHIDOTTI ANGELO
- 26 VIANINI GIACOMO
- 27 CROTTI VITTORIO



UDACE

Unione degli
Amatori:
Ciclismo Europeo



TRATTORIA CAVALLINO BIANCO

"DEI FIOEU DEL VITORI"
CASCINA ANTONIETTA

cucina casalinga
comunioni cresime
banchetti
riunioni leva
nei giorni feriali trattoria a prezzo fisso
convenzioni con aziende

Via per Cascina Antonietta, 31 - Tel. 02/95.13.692 - 20064 Gorgonzola

Campionato Sociale

Classifica provvisoria del Campionato Sociale della nostra Società, dopo quattro prove delle cinque in calendario.

Due cicloturistiche, una gara a cronometro individuale e una gara in salita. La quinta ed ultima prova sarà una gara in linea.

Questa la classifica generale con i relativi punteggi:



6° Giro delle Dolomiti - Lago di Braies

ATLETA	PUNTI				
1 MAGNI G. LUIGI	64	15 SCICCHITANO GIUSEPPE	40	31 TACCHINI ATTILIANO	8
2 PAZZI GIOVANNI	62	16 GILERA GIUSEPPE	39	32 VIANINI GIACOMO	2
3 PAZZI PAOLO	58	17 BRAMBILLA LUIGI		33 CROTTI VITTORIO	1
4 BARZAGHI LUIGI		18 CAVALLARO NATALINO			
5 MANTEGAZZA GIOVANNI	57	19 CURTI ISIDORO			
6 MERONI LUIGI	55	20 SIMEONE VINCENZO	31		
7 MORANDI SERGIO	53	21 CARMINATI AQUILINO			
8 BARONI LIBERATO	52	22 GALLIANI LINO	30		
9 CREMONESI FERDINANDO	51	23 TURCI BRUNO	28		
10 SCICCHITANO MICHELE	49	24 GHIDOTTI ANGELO	25		
11 FRANGI RODOLFO	48	25 LONGONI PIERODOLFO	23		
12 COLOMBO ANGELO		26 VALERI MARCO	21		
13 DE PIAZZA BRUNO	47	27 COMIZZOLI G?CARLO	19		
14 CASTELLI IVO	45	28 PERTUSATI ANGELO	17		
		29 BIELLI LUIGI	16		
		30 VILLA GIOVANNI	11		

officina autorizzata
PIAGGIO - GILERA

e vendita
CAGIVA - OXFORD - BENELLI -
ATALA

Riparazioni cicli e moto
con garanzia

DOMENICO GHERARDI

GORGONZOLA

VIA PIAVE 23 - TEL. 9513488

ASSICURA A TUTTI I SOCI DELLA
S.C. ARGENTIA LA CENTRATURA
GRATUITA DELLE RUOTE E GARANTISCE
UNO SCONTO SULL'ACQUISTO DI
MATERIALE E PEZZI DI RICAMBIO
DELLA BICICLETTA.



OROLOGERIA OREFICERIA
Umberto Mamprin
LABORATORIO RIPARAZIONI
Via Cavour 25 • tel. 9513308 • GORGONZOLA

 RIPARAZIONI ACCURATE
con GARANZIA di 6 MESI

Attività'

Si è concluso ad Albese con Cassano la tredicesima edizione del Giro di Como amatoriale.

Quarta ed ultima tappa organizzata dal G.S. Veroca Parati che prevedeva un circuito da ripetersi quattro volte per un totale di 48 KM.

Alla partenza della gara dei Veterani e Gentlemen si sono schierati 90 corridori che hanno dato vita ad una gara molto combattuta, anche perchè vedeva in classifica generale due corridori a pari punti per entrambe le categorie.

Per i Veterani con uno scatto finale vinceva Ghezzi, ma la vittoria finale di categoria andava a Vezzoli del G.S. Dell'Oste (VA) che così la spuntava su Belloli del G.S. Green Fox.

Mentre nei Gentlemen la vittoria finale andava a Santoro del Pedale Lipponese (CO).

La seconda gara vedeva alla partenza 80 corridori tra Cadetti Senior e Junior e registrava la media più alta del Giro di Como con 44,300 KM. orari e per questo all'arrivo si sono presentati solo 30 corridori.

La vittoria andava per i cadetti a Rimoldi del G.S. Cistellium (VA). Per gli Junior a Orizzonte del G.S. Mobili MO. Maggi (CO) che

vinceva anche il Giro e infine per i Senior a Tassetti del G.S. Colombi (BG).

Da registrare il buon comportamento del nostro portacolori MERONI LUIGI che nella categoria cadetti con un 12, un 15 e un ottimo 7 posto in quest'ultima tappa conclude il Giro al 13 posto in classifica generale.

Classifica finale Giro di Como:

Cat. Gentlemen:

- 1 Santoro A. (Ped. Lipponese)
- 2 Andreani A. (idem)
- 3 Macagnan B. (Cer. Micheli)
- 4 Bernasconi I. (idem)
- 5 Maramonti M. (Santimaria)

Cat. Senior:

- 1 Lusenti G. (Ped. Lipponese)
- 2 Cilenti G. (idem)
- 3 Villa I. (EMMEGI MI)
- 4 Breviario M. (Colombi BG)
- 5 Tassetti A. (Colombi BG)

Cat; Junior:

- 1 Orizzonte C. (MO. Maggi CO)
- 2 Lago E. (Piemontesi NO)
- 3 Vergani E. (Stelvi Dom.)
- 4 Spinelli F. (Metalsider)
- 5 Guzzon A. (G.S. EMMEGI)

Cat. Veterani:

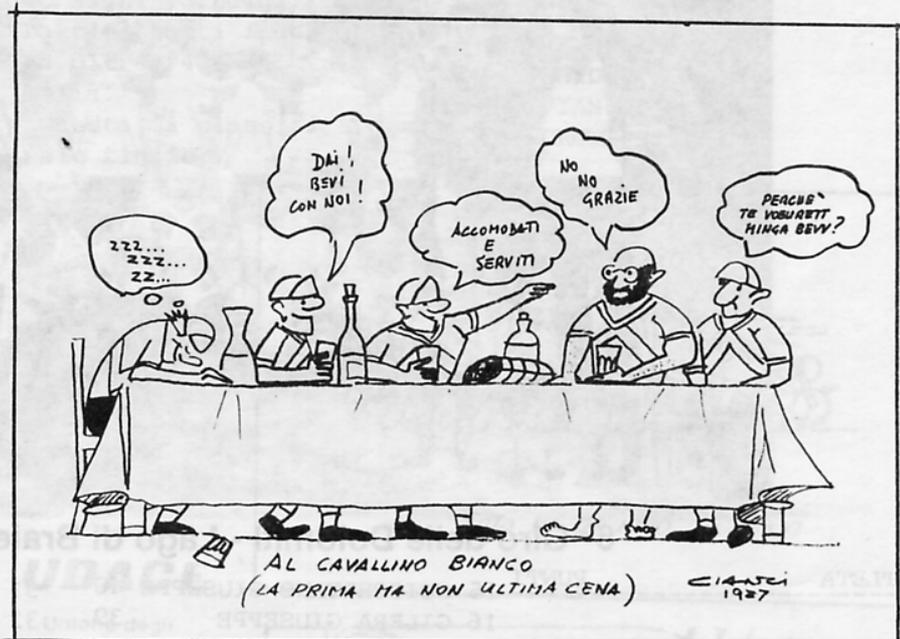
- 1 Vezzoli V. (Dall'Oste VA)
- 2 Belloli R. (Green Fox)
- 3 Ghezzi G. (Italsedia CO)
- 4 Casarelli A. (Veloforma)

Cat. Cadetti:

- 1 Rossi L. (EMMEGI MI)
- 2 Galli F. (Coronese VA)
- 3 Rimoldi M. (Cistellium VA)
- 4 Marra (EMMEGI MI)
- 5 Carnelli M. (Coronese)

Società:

- 1 Lipponese (CO) p. 167
- 2 Cer. Micheli (CO) p. 105
- 3 EMMEGI (MI) p. 100



**Amico,
la S.C. Argentia
ti aspetta!**

AUTOSIMEONE



AUTORIZZATO

FIAT

Vendita e Assistenza

**FRATELLI SIMEONE
ELETTRAUTO**

Via del Parco, 41 - Tel. 95.13.485
20064 GORGONZOLA (MI)

Part. IVA 00975920158



MEDICINA SPORTIVA

Lo stretching (allungamento muscolare)

- da "Atletica studi".
- da "Lo stretching" Autori Vari
- da "Valutazioni cliniche, funzionali, muscolari" Lacote

Prof. E. Rovatti

Lo stretching ha lo scopo di ridurre le tensioni muscolari favorendo la libertà dei movimenti e la sensazione di rilassamento.

Ha pure lo scopo di favorire una migliore ossigenazione muscolare ed è adatto per ridurre le sensazioni spiacevoli procurate dai crampi.

La giusta tecnica di esecuzione è quella di mantenere uno stiramento medio dai 20 ai 30 secondi concentrandosi sulla muscolatura allungata; pian piano la tensione ed il fastidio diminuiscono.

La respirazione deve essere lenta e ritmica; sempre in espirazione nella fase di compressione del diaframma e delle coste.

Un errore grave è quello chiamato "riflesso di tensione": non bisogna mai sovrastirare ("andare oltre") le fibre muscolari, perchè così facendo si ottiene lo effetto contrario di quello ricercato, cioè un irrigidimento muscolare.

Alcuni esercizi di Stretching utili ai corridori ciclisti:



massima accosciata



CENTRO MEDICO
CHINESIOLOGICO "ERRE"

Via Conciliazione 8
(zona Grattacielo)
20065 INZAGO (MI)
Tel. 02/95.47.589



dalla posizione in ginocchio, impugnare le caviglie e scendere indietro con le spalle stirando i quadricipiti



con le punte sollevate dei piedi, scendere con la schiena cercando con gambe tese di prendere le punte dei piedi

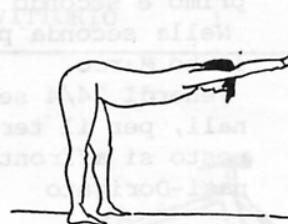


stiramento cosce

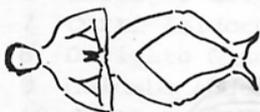


muscolo posteriore della coscia

posizione ostacolista



stiramento delle masse dorsali



supino, mani sulla pancia, stirare i muscoli interni della coscia.



supino, con la gamba sopra l'altra spingere la coscia destra e viceversa



affondo



seduto, piede contro piede, estendere la colonna premendo con le mani sulle ginocchia



tirare con gomito su la gamba destra



tirare verso il corpo a gamba tesa e bacino appoggiato

A Scicchitano la cronoscalata

Il giorno 28/6/87 si è svolta la gara in salita sul percorso Capizzone-Rota Imagna di 11 KM. La bellissima giornata ha favorito la partecipazione di numerosi soci che si sono dati aspra battaglia sulle rampe della lunga salita.

Primo al traguardo scicchitano giuseppe seguito da Meroni Luigi e da scicchitano Michele.

Ecco la classifica finale:

- 1 Scicchitano Giuseppe
- 2 Meroni Luigi
- 3 Scicchitano Michele
- 4 Pazzi Paolo
- 5 Magni G. Luigi
- 6 Barzaghi Luigi
- 7 Mantegazza G. Carlo
- 8 Colombo Angelo
- 9 Cremonesi Ferdinando
- 10 Pazzi Giovanni
- 11 Baroni Liberato
- 12 Frangi Rodolfo
- 13 Gilera Giuseppe
- 14 Brambilla Luigi
- 15 Cavallaro Natalino
- 16 Morandi Sergio
- 17 Curti Isidoro
- 18 DE Piazza Bruno
- 19 Longoni Pierodolfo
- 20 Ghidotti Angelo
- 21 Valeri Marco
- 22 Castelli Ivo
- 23 Comizzoli Giancarlo
- 24 Pertusati Angelo

Gara a Scala

Dopo la pregevole gara a scopa d'assi, viene il bis con un'altra gara, ma stavolta a scala "40".

Si inizia il 10/4 con 32 giocatori iscritti.

Durante la prima serata le partite si svolgevano in modo abbastanza tranquille per farsi via via più vivaci e più entusiasmanti col passare delle serate; la più spettacolare è stata quella che vedeva di fronte il nostro presidente Tacchini Attiliano e il Socio Gherardi Domenico. A un certo punto sembrava avere la meglio Tacchini con 150 punti su 151, ma Gherardi sfoderava una bella rimonta ed andava a vincere.

Da segnalare anche la partita che si è disputata tra i Soci Carminati e Longoni durata 40 minuti e vinta da Carminati. Si passa così ai quarti di finale che vedeva scontrarsi le coppie: Carminati-Gilera e Colombo Marco-Dorigato. Nella prima vinceva contro ogni aspettativa Gilera che accedeva così alla finale per il primo e secondo posto.

Nella seconda prevaleva Colombo Marco.

Venerdì 24/4 serata di finali, per il terzo e quarto posto si affrontano Carminati-Dorigato la spunta

Carminati conquistandosi così il terzo posto.

Combattutissima la finale per il primo posto, dove il baldanzoso Gilera partiva a spron battuto tanto che dopo quattro mani Gilera era in vantaggio con 22 punti contro i 140 di Colombo. A questo punto incominciava la rimonta di Colombo che riusciva a portare la partita in parità 145 a 145.

Qui la partita si faceva più emozionante, ma Colombo con la sua calma riusciva a vincere.

Al termine della partita dopo 10 minuti di relax, si procedeva alle premiazioni, che venivano effettuate dal nostro Presidente Tacchini e dall'amico e Socio Villa Giovanni.

Un grazie di cuore a tutti coloro che hanno partecipato alla gara, e al Socio Villa Giovanni per i premi messi gentilmente a disposizione, e.....arrivederci alla prossima gara di.....

Classifica finale:

- 1 - Colombo Marco
- 2 - Gilera Giuseppe
- 3 - Carminati Aquilino
- 4 - Dorigato Giacomo

Colombo Marco



CHI È
SECONDO VOI

?



Magni Campione Sociale 1987

Domenica 27/9 si è svolta l'ultima gara in programma delle cinque valide per aggiudicarsi il titolo di Campione Sociale della nostra Società.

Alla gara organizzata dalla A.S.Martesana hanno partecipato atleti della S.C. Argentia COECO-VERGANI del G.S.Motta e della stessa Martesana.

La gara si è disputata sul circuito cittadino di 52 KM ed è stata molto combattuta. Purtroppo una nota dolente è stata la scarsa partecipazione dei nostri Soci che si sperava fossero più numerosi.

La prima fuga di una certa consistenza vedeva in prima fila i nostri atleti con Frangi, Meroni e Magni che dopo vari chilometri sono stati ripresi dal gruppo.

In testa nel frattempo, si era formato un terzetto di corridori: Massara, Oggioni e Mussi che con perfetto accordo raggiungeva il traguardo. Quarto Villa Carlo, mentre la volata del gruppo era vinta da Frangi Rodolfo.

Questo l'ordine d'arrivo dei Soci della S.C.ARGENTIA in questa gara:

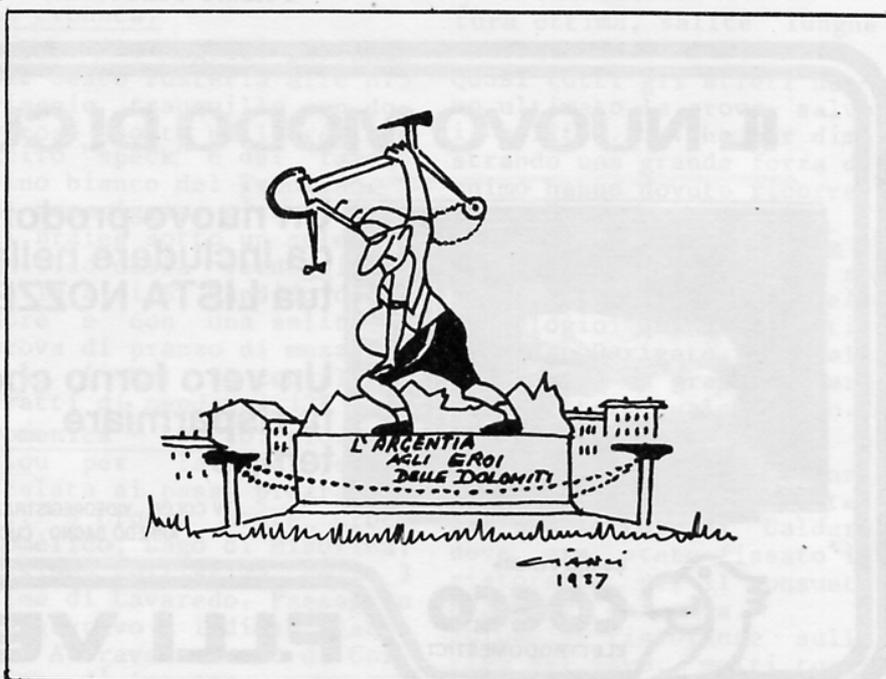
- 1 Frangi Rodolfo
- 2 Pazzi Paolo
- 3 De Piazza Bruno
- 4 Cavallaro Natalino
- 5 Magni G.Luigi
- 6 Barzaghi Luigi
- 7 Curti Isidoro
- 8 Dorigato Giacomo
- 9 Colombo Angelo
- 10 Simeone Vincenzo
- 11 Mantegazza G.Carlo
- 12 Brambilla Luigi
- 13 Meroni Luigi
- 14 Longoni P.Rodolfo
- 15 Cereda Luigi
- 16 Valeri Marco

Classifica generale finale dopo le cinque gare valide per l'assegnazione del titolo di Campione Sociale per l'anno 1987:

Atleta	punti
1 MAGNI G.LUIGI	85
2 PAZZI PAOLO	82
3 BARZAGHI LUIGI	77
4 FRANGI RODOLFO	73
5 MANTEGAZZA G.CARLO	72
6 DE PIAZZA BRUNO	70
7 MERONI LUIGI	68
8 COLOMBO ANGELO	64
9 PAZZI GIOVANNI	62
10 CAVALLARO NATALINO	
MORANDI SERGIO	53
12 BARONI LIBERATO	52
13 CREMONESI FERDINANDO	51
14 CURTI ISIDORO	50
15 SCICCHITANO MICHELE	49
16 SIMEONE VINCENZO	47
17 BRAMBILLA LUIGI	
CASTELLI VIO	45
19 SCICCHITANO GIUSEPPE	40
20 GILERA GIUSEPPE	39
21 LONGONI P.RODOLFO	35
22 VALERI MARCO	31
23 CARMINATI AQUILINO	
GALLIANI LINO	30
25 TURCI BRUNO	28
26 GHIDOTTI ANGELO	25
27 COMIZZOLI GIANCARLO	19
28 DORIGATO GIACOMO	18
29 PERTUSATI ANGELO	17
30 BIELLI LUIGI	16
31 VILLA GIOVANNI	
CEREDA LUIGI	11
33 TACCHINI ATTILIANO	8
34 VIANINI GIACOMO	2
35 CROTTI VITTORIO	1



Con questo piazzamento Magni G.Luigi ha raggiunto la quota di 85 punti in cinque gare disputate aggiudicandosi il titolo e la maglia di Campione Sociale 1987. Complimenti vivissimi!



Bici....Biciclette....Tricicli....Catenacci

In questi ultimi anni la bicicletta è diventata un vero assieme di pezzi di eccezionale precisione meccanica.

Le lavorazioni, eseguite con macchine tecnologicamente all'avanguardia e con l'uso di materiali (titanio ergal) provenienti dalle industrie aeronautiche, hanno contribuito notevolmente a ridurre il peso della bicicletta e nello stesso tempo a dare anche una resistenza superiore.

Comunque i costruttori più raffinati hanno capito che con le richieste considerevoli degli amatori potevano costruire sempre più sofisticate biciclette, con fresature di particolari, con altri pantografati e persino biciclette in oro zecchino.

Giunti a questo punto si può facilmente comprendere che siamo arrivati a dei limiti che rasentano "l'assurdo". Vengo al dunque: dopo questa mia prefazione che ha voluto descrivere le vere BICI o BICICLETTE.

Nelle nostre passeggiate domenicali succede purtroppo di doverci fermare per sostituire qualche tubolare o per qualche incidente meccanico: a questo punto si nota la più elementare mancanza della prima MANUTENZIONE cioè la PULIZIA!

Non si riescono a vedere le maglie della catena tanto è sporca al punto che fa corpo unico con la ruota libera; raggi e mozzi delle ruote idem come sopra, pattini dei freni male posizionati o consumati in modo irregolare; il gruppo cambia-pantografo e rotelline guida catena irricognoscibili e così via.....!

A questo punto necessita una riflessione: da una parte BICI e BICICLETTE in modo corretto ed ordinato, dall'altra parte assieme di pezzi meccanici che per la mancanza delle cure dettate dal buon senso possono causare danni a noi stessi ed agli altri e che pertanto sono da considerare TRICICLI o meglio CATENACCI.

JOHNNY PEDIVELLA

Flash

Ringraziamo il Presidente dell'Udace Sig. Luigi Leggeri per le parole di stima per il nostro notiziario. Ci auguriamo di continuare nel migliore dei modi.

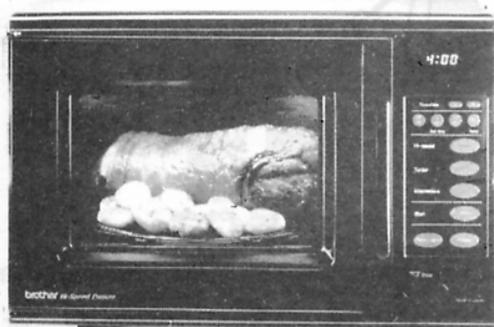
Siamo spiacenti informare i nostri lettori che non abbiamo potuto mettere in giusta evidenza i risultati ottenuti dal nostro atleta sig. Frangi Rodolfo. Egli infatti ha partecipato a numerose competizioni con onorevoli piazzamenti, ma purtroppo non ci sono pervenute informazioni scritte. Complimenti comunque e un augurio per il futuro!

Auguri posticipati a Meroni Luigi per le Sue nozze e anticipati per la prossima prole!

Doverosi auguri anche a nonno Meroni Augusto!

IL CICLISMO udace

IL NUOVO MODO DI CUCINARE



Un nuovo prodotto da includere nella tua LISTA NOZZE

Un vero forno che ti fa risparmiare tempo

Utilizza la tecnologia più moderna abbinando due differenti forme di energia: quella tradizionale ad aria calda e quella moderna a microonde

TV COLOR - VIDEOREGISTRAZIONE - HI-FI - AUTORADIO
ARREDO BAGNO - CUCINE - CRISTALLERIE



Centro Vendita

COECO
ELETTRODOMESTICI

F.LLI VERGANI

20064 GORGONZOLA - Via Mazzini, 2 - Tel. 02/9513362