

Garmin.com

È stato effettuato l'accesso come paolop64 | Impostazioni | Aiuto | Disconnetti

Carica

Bacheca **Analisi** Pianificazioni Esplora

Attività **Rapporti** Salute

ARGENTIA DOLOMITI us. 04 18 06 2012

Precedente Successivo

lun, 18 giu 2012 8:31 AM Ora Europa centrale da paolop64

Tipo di attività: **Ciclismo** | Tipo di evento: **Evento speciale** | Percorso: --

Mi piace

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici.

Condividi Esporta Confronta Invia al dispositivo Salva come percorso Stampa

Dettagli **Tempi intermedi** Riprodotto

Riepilogo

Distanza: 31.52 km
 Ora: 1:52:22
 Velocità media: 16.8 km/h
 Aumento di quota: 1,055 m
 Calorie: 457 C
 Temperatura med: 22.7 °C

Dettagli

Tempo	Passo	Velocità
Ora:	1:52:22	
Tempo in movim.:	1:49:38	
Elapsed Time:	2:17:26	
Velocità media:	16.8 km/h	
Avg Moving Speed:	17.3 km/h	
Velocità max:	68.4 km/h	

Quota

Aumento di quota: 1,055 m
 Perdita di quota: 1,016 m
 Quota min: 924 m
 Quota max: 1,968 m

Freq. card.

Freq. card.	bpm	% massima	Zone
FC Media:	99 bpm		
FC max:	146 bpm		

Temperatura

Temperatura med: 22.7 °C
 Temperatura min: 19.0 °C
 Temperatura max: 29.0 °C

Giri 1

Visualizza tempi intermedi

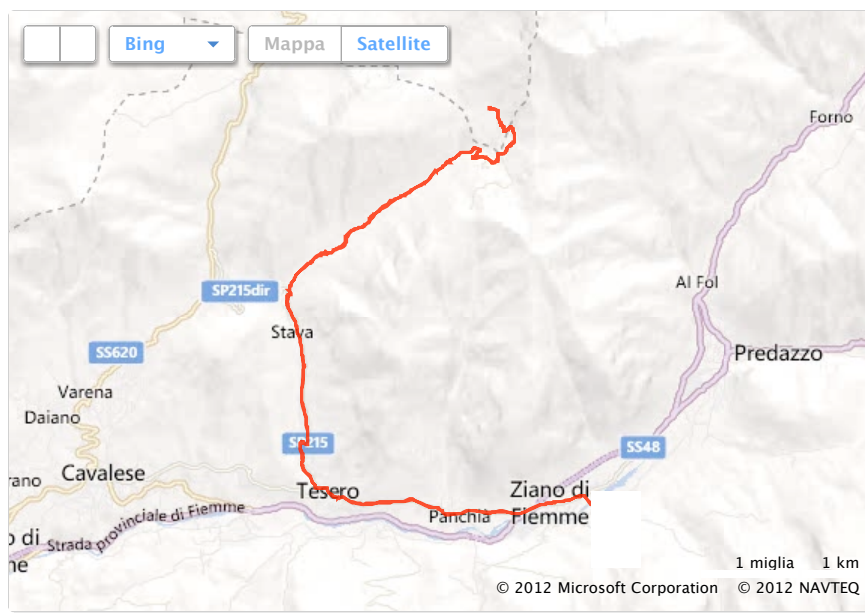
Tempo intermedio	Ora	Distanza	Velocità me
1	1:52:22.5	31.52	
Riepilogo	1:52:22.5	31.52	

Ulteriori informazioni



Dispositivo:
Garmin Edge 500, 2.50.0.0

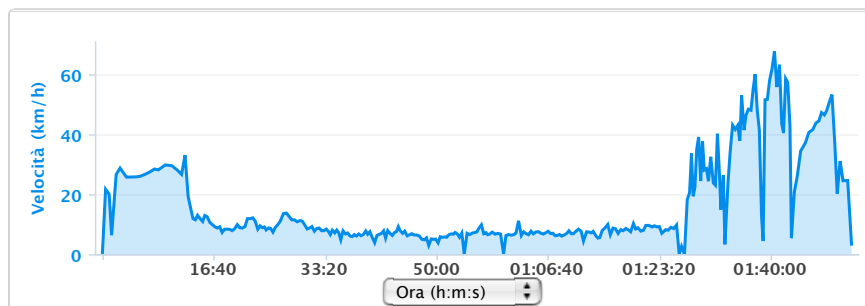
Mappa



Mappe

Medio

Tempo



Quota





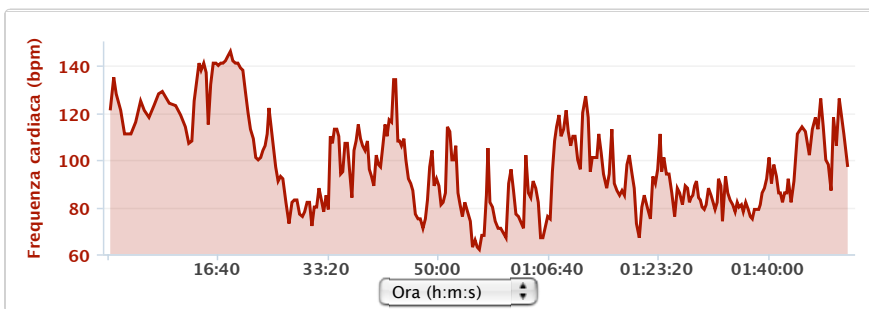
Correzioni di quota

Attivato Disattivato

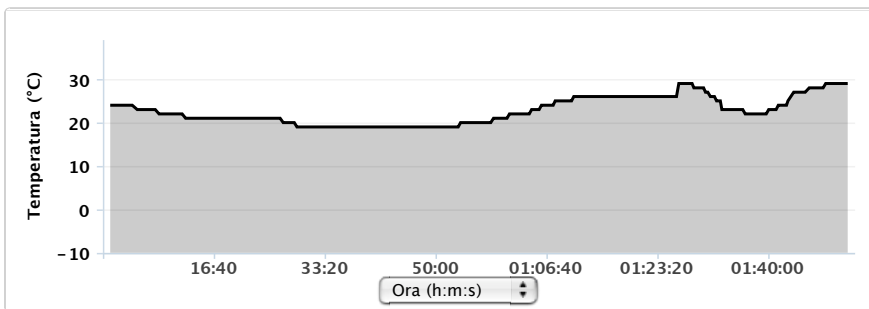
Dati di riepilogo:

Originale

Freq. card.



Temperatura



- [Aiuto](#)
- [Operazioni preliminari](#)
- [Novità](#)

- [Garmin Connect](#)
- [Blog](#)
- [Sviluppatori](#)

- [Garmin](#)
- [Prodotti per fitness](#)
- [Assistenza](#)
- Offerto da: [olaxpw-connect05.garmin.com](#)

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano
[Informativa sulla privacy](#) | [Termini di utilizzo](#)
Copyright © 1996-2011 Garmin Ltd. o società affiliate

