

La "Argentia ciclismo - GPG88 Gorgonzola" alla prima RUN & BIKE DELLA BRIANZA

con i soci Paolo Pazzi e Giancarlo Mantegazza

Lomagna (LC) - LUGLIO 2011



Agli inizi di luglio Paolo Pazzi che rappresentava l'Argentia e Giancarlo Mantegazza in questa occasione quale rappresentante del GPG88 di Gorgonzola si sono cimentati nella prima Run & Bike della Brianza una delle prime gare del genere organizzata in Italia.



Paolo in bici e Giancarlo di corsa!

Il Run & Bike è una specialità che prevede la partecipazione di una squadra composta da due elementi che devono rimanere insieme per tutta la durata del percorso. Durante lo svolgimento della gara, uno dei due atleti corre e l'altro lo affianca o lo segue a brevissima distanza in bici. Liberamente, ogni volta che lo si desidera, i due atleti possono invertirsi i ruoli, chi corre salta in bici e chi pedala scende e si mette a correre. Si può scegliere di scambiarsi i ruoli ogni volta che lo si desidera, ogni 200 metri, ogni 500, a sensazione, oppure mai....dipende dalla tattica di gara che la squadra sceglie e dall'abilità del salire/scendere dalla MTB, che comunque richiede del tempo. Il percorso della gara di Lomagna era quasi tutto sterrato, con fondo a tratti irregolare e qualche salita breve ma ripida. In alcuni settori del percorso, l'atleta in bici aveva più difficoltà del corridore sia dal punto di vista tecnico che fisico. Alcune zone del percorso erano inoltre in

single-track, dove quindi il ciclista era alle spalle del runner ed era più complicato riuscire a scambiarsi i ruoli.

Il novero dei partecipanti era di notevole spessore soprattutto per quanto riguarda i runners in quanto erano presenti nomi importanti del running Lombardo (per esempio i vincitori della recente Monza-Resegone). Una settantina le coppie al via; erano presenti anche le riviste "Ciclismo" e "Runner's World" con un loro team. La partenza alle ore 16,30 ci espose al caldo del pomeriggio che aumentava la fatica attenuata un pò dal percorso che spesso si snodava in mezzo ai boschi intorno a Lomagna e Montevecchia nel parco del Curone. La gara è stata organizzata in modo perfetto dalla società Free Mind Team e sponsorizzata tra gli altri da "Affari & Sport" di Cecotti Michele nipote del nostro socio Alvaro Cecotti che ringraziamo per averci seguito filmando e fotografando la nostra performance. Un grazie anche a Giovanni Pazzi che ci ha assistito e aiutato prima e dopo la gara.



L'arrivo della nostra squadra "Argentia - GPG88"

Una bella esperienza che ci ha dato la possibilità di sperimentare una nuova disciplina sempre con lo spirito che anima le nostre attività cioè lo sport inteso come fatica allenamento e soprattutto momento di aggregazione e DIVERTIMENTO.

"Asd Argentia Ciclismo - Gruppo Podistico Gorgonzola GPG88"
Paolo Pazzi e Giancarlo Mantegazza